

اطلاعات

برخی تحلیلگران و رسانه‌های جهان اعتراض‌ها در لبنان را ادامه روند اجتماعی می‌دانند که طی هجده سال گذشته در برخی کشورها در انتقاد به سومناریت به وقوع پیوسته است.

به گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، وضع مالیات بر سوخت و افزایش نرخ خدمات اینترنتی بر استفاده از واتس‌اپ باعث شد تا شهرهای مختلف لبنان شاهد اعتراضات گسترده به شرایط اقتصادی این کشور باشند. این بهانه باعث شد تا مردم این کشور ناراضیانی خود به وضعیت بانکی، خدمات دولتی در کنار فساد و بی عدالتی را هم نشان دهند.خاورمیانه در چند هفته اخیر شاهد اعتراض گسترده مردم کشورها به مختلف به شرایط اقتصادی و افزایش هزینه‌ها بود. بسیاری از تحلیلگران و رسانه‌ها ریشه این ناراضیانی‌ها را در اوضاع بد اقتصادی و ناتوانی دولت‌ها در اداره و سامان کردن اوضاع می‌بینند. در دوره اخیر در کشورهای مصر، مراکش، الجزیره و سودان و ... تحولاتی مشابه رخ داد. تانمائی خبری تحلیلی امیدل ایست آی، در گزارشی اتفاقات اخیر در عراق و لبنان را ادامه مان تحولات ناشی از بهار عربی ارزیابی کرد

در تنها خاموش نشدده بود بلکه خود را به

حالی ۱۵ میلیارد اوراق یورویی پول زیادی را در اختیار خریداران قرار می دهد. تگرانی آن است که این میزان اوراق قرضه بسیار زیاد است و مدیران رغبتهی برای خرید اوراق جدید ندارند. براساس گزارش عادل ۲۵ میلیارد دلار است

مورد بسته پیشنهادی روز دوشنبه خبری که هنوز به تصویب پارلمان نرسیده آن است که آیا

هراس بازار را برطرف می سازد- عطفن لیل

جهت تامین بودجه برای بسیاری از بخش‌های بانکی و خارج آن سوادور صادره بود و اگر به این اعتراضات با سیاست‌های اصلاحی مناسبی پاسخ داده نشود، اوقات خوش به زودی به پایان خواهد رسید.

برخلاف ارزیابی رسانه‌های غربی، تحولات

در برخی کشورهای منطقه نشانه وقوع بهار عربی دیگری نیست؛ مردم به‌جانب به ویژه در خاورمیانه به نرخ بالای بیکاری و افزایش قیمت کالا در کنار فساد حاکمیت‌ها اعتراض می کنند و خواستار

بهبود شرایط جامعه خود در حیطه‌های اجتماعی و سیاسی هستند. تحلیلگران اعتقاد دارند در

انتزامی‌های مردم کشورهای مختلف جهان، جنگ با بی عدالتی و انتقاد به روند خصوصی سازی‌ها

مورد توجه معترضان است. تحلیلگران اعتقاد دارند در

برخی از کشورهای منطقه اخیراً بلومبرگ، در گزارشی

به زمینه‌های شکل گیری این اعتراضات پرداخته و دلیل ادعایاتی‌ها را فراتر از بحث‌های سیاسی

ارزیابی کرد. در گزارشی معترضین که در افزایش هزینه‌ها را عاملی برای خشم عمومی دانست‌بر

اساس این تحلیل، در ماه‌های پایانی سال ۲۰۱۹

اقصی نقاط جهان شاهد اعتراضاتی بود که در برخی کشورها به خشونت هم کشیده شد. علاوه

بر لبنان شهرهای شیلی، اسپانیایتنی، عراق، سودان، روسیه، مصر، او گاندال، اندونزی، اوکراین، پور، هنگ کنگ، کلمبیا، فرانسه، ترکیه، ونزوئلا،

برزیل، الجزیره، اکودور و دیگر کشورهای جهان

در سطوح مختلف شاهد اعتراضاتی بوده اند. این

اعتراض‌ها لایانی‌ها در یکی از فوران ناراضیانی مردم چندین روز مردم این کشور ناراضیانی خود

نسبت به سومناریت اقتصادی و سیاسی را نشان

دادند.مشکلات مالی لبنان چالشی درپیا و چندین

دهه ای است اکنون سرزمین‌های گران نسبت

به گسترش سریع دامنه اعتراض‌ها لگران هستند

زیرا بازار این کشور را وارد بحران می کند. به

نوشته این روزنامه تا پیش از این روکنشی از ثبات

در این کشور وجود داشت حال آنکه وابستگی

اقتصاد این کشور به دلار به ویژه برای واردات به شدت افزایش یافته است. در لایه زیرین اما توانایی مالی دولت محدود است زیرا برخلاف برخی ادعاهای کسیر بودجه این کشور به حدود ۱۰ درصد تولید ملی آن می رسد.
بدهی عمومی لبنان هم به حدود ۱۵۰ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور رسید.بانک مرکزی لبنان نیز نمی تواند چادو کند زیرا با کاهش سیرده‌ها به ویژه دلار، تامین دلار برای وارد کنندگان سخت شده است. دولست در پیروت در حال تدارک اوراق قرضه به یورویی با بانک مرکزی به بانک‌های محلی دستور داده است از سیطره دلار بر معاملات خود بکاهدند و اوراق قرضه جدیدی را خریداری کنند.
بعید نیست که این بانک‌ها عقب نشینی دولتها را در راه به منظور معمول آنها بیش از ۸۰ درصد

تحولات لبنان و همسانی با دیگر اعتراضات در جهان

بدهی‌های بخش عمومی لبنان را تامین می کنند. حال ۱۵ میلیارد اوراق یورویی پول زیادی را در اختیار خریداران قرار می دهد. تگرانی آن است که این میزان اوراق قرضه بسیار زیاد است و مدیران رغبتهی برای خرید اوراق جدید ندارند. براساس گزارش عادل ۲۵ میلیارد دلار است

مورد بسته پیشنهادی روز دوشنبه خبری که هنوز به تصویب پارلمان نرسیده آن است که آیا

هراس بازار را برطرف می سازد- عطفن لیل

جهت تامین بودجه برای بسیاری از بخش‌های بانکی و خارج آن سوادور صادره بود و اگر به این اعتراضات با سیاست‌های اصلاحی مناسبی پاسخ داده نشود، اوقات خوش به زودی به پایان خواهد رسید.

برخلاف ارزیابی رسانه‌های غربی، تحولات

در برخی کشورهای منطقه نشانه وقوع بهار عربی دیگری نیست؛ مردم به‌جانب به ویژه در خاورمیانه به نرخ بالای بیکاری و افزایش قیمت کالا در کنار فساد حاکمیت‌ها اعتراض می کنند و خواستار

بهبود شرایط جامعه خود در حیطه‌های اجتماعی و سیاسی هستند. تحلیلگران اعتقاد دارند در

انتزامی‌های مردم کشورهای مختلف جهان، جنگ با بی عدالتی و انتقاد به روند خصوصی سازی‌ها

مورد توجه معترضان است. تحلیلگران اعتقاد دارند در

برخی از کشورهای منطقه اخیراً بلومبرگ، در گزارشی

به زمینه‌های شکل گیری این اعتراضات پرداخته و دلیل ادعایاتی‌ها را فراتر از بحث‌های سیاسی

ارزیابی کرد. در گزارشی معترضین که در افزایش هزینه‌ها را عاملی برای خشم عمومی دانست‌بر

اساس این تحلیل، در ماه‌های پایانی سال ۲۰۱۹

اقصی نقاط جهان شاهد اعتراضاتی بود که در برخی کشورها به خشونت هم کشیده شد. علاوه

بر لبنان شهرهای شیلی، اسپانیایتنی، عراق، سودان، روسیه، مصر، او گاندال، اندونزی، اوکراین، پور، هنگ کنگ، کلمبیا، فرانسه، ترکیه، ونزوئلا،

برزیل، الجزیره، اکودور و دیگر کشورهای جهان

در سطوح مختلف شاهد اعتراضاتی بوده اند. این

اعتراض‌ها لایانی‌ها در یکی از فوران ناراضیانی مردم چندین روز مردم این کشور ناراضیانی خود

نسبت به سومناریت اقتصادی و سیاسی را نشان

دادند.مشکلات مالی لبنان چالشی درپیا و چندین

دهه ای است اکنون سرزمین‌های گران نسبت

به گسترش سریع دامنه اعتراض‌ها لگران هستند

زیرا بازار این کشور را وارد بحران می کند. به

نوشته این روزنامه تا پیش از این روکنشی از ثبات

در این کشور وجود داشت حال آنکه وابستگی

در سودان قطع یارانه غذا و سوخت عامل اصلی ناراضیانی شد. در شیلی افزایش هزینه‌های حمل و نقل موجب اعتراضات تشدید شده‌به گزارش گروه تحلیل، تفسیر و پژوهش‌های خبری ایرنا، «سعد حریری» نخست وزیر لبنان دیروز پس از نقلی شدت گزاه در تلویزیون این کشور با موضوع بیان ناراضیانی خود به تغییرات مورد نظر دولتها کمک می کند. برخلاف دوره‌های گذشته که اعتراض‌ها در محل‌های کار برنده ریزی می شد اکنون میدان عمل از عرصه حقیقی به فضای اینترنت تغییر کرده است. مردمی که از افزایش قیمت‌ها در تنگنا قرار می گیرند با وجود ناآشنایی با یکدیگر در فضاهایی مشترک به هم وصل می شوند و به تدریج یک اعتراض سراسری را شکل می‌دهند.حال دیگر اعتراض کارگران در عرصه‌های اجتماعی جایگاه چندانی ندارد بلکه

روابط بین الملل

ای بود که بسیاری برخی بازیگران منطقه عدم استفاده از آن در حکم هسلر دادن فرصتی به دادآورده محسوب می شد.برخی حتی پا را فراتر نهاده و می گویند برپا کردن چادر در میدان و خیابان‌های بیروت و دیگر شهرهای لبنان و ارائه نقش آفرینی بازیگران خارجی باورپذیر به نظر نمی آیداین نگاره زمانی تقویت می شود که در اعتراضات دیگر کشور عربی منطقه یعنی عراق سسوری رئیس جمهوری و صرف نظر از اینکه استغای وی پذیرفته شود یا نه هدایت امور را در دست خواهد داشت اما پذیرش اینکه دولش به «آخر خط» رسیده و توان مقابله با چالش‌های می شود و به تدریج یک اعتراض سراسری را می آید یعنی کشوری که به دماسنج خاورمیانه معروف است و بسیاری ثبات یا التهاب در لبنان را

تحولات لبنان و همسانی با دیگر اعتراضات در جهان

بدهی‌های بخش عمومی لبنان را تامین می کنند. حال ۱۵ میلیارد اوراق یورویی پول زیادی را در اختیار خریداران قرار می دهد. تگرانی آن است که این میزان اوراق قرضه بسیار زیاد است و مدیران رغبتهی برای خرید اوراق جدید ندارند. براساس گزارش عادل ۲۵ میلیارد دلار است

مورد بسته پیشنهادی روز دوشنبه خبری که هنوز به تصویب پارلمان نرسیده آن است که آیا

هراس بازار را برطرف می سازد- عطفن لیل

جهت تامین بودجه برای بسیاری از بخش‌های بانکی و خارج آن سوادور صادره بود و اگر به این اعتراضات با سیاست‌های اصلاحی مناسبی پاسخ داده نشود، اوقات خوش به زودی به پایان خواهد رسید.

برخلاف ارزیابی رسانه‌های غربی، تحولات

در برخی کشورهای منطقه نشانه وقوع بهار عربی دیگری نیست؛ مردم به‌جانب به ویژه در خاورمیانه به نرخ بالای بیکاری و افزایش قیمت کالا در کنار فساد حاکمیت‌ها اعتراض می کنند و خواستار

بهبود شرایط جامعه خود در حیطه‌های اجتماعی و سیاسی هستند. تحلیلگران اعتقاد دارند در

انتزامی‌های مردم کشورهای مختلف جهان، جنگ با بی عدالتی و انتقاد به روند خصوصی سازی‌ها

مورد توجه معترضان است. تحلیلگران اعتقاد دارند در

برخی از کشورهای منطقه اخیراً بلومبرگ، در گزارشی

به زمینه‌های شکل گیری این اعتراضات پرداخته و دلیل ادعایاتی‌ها را فراتر از بحث‌های سیاسی

ارزیابی کرد. در گزارشی معترضین که در افزایش هزینه‌ها را عاملی برای خشم عمومی دانست‌بر

اساس این تحلیل، در ماه‌های پایانی سال ۲۰۱۹

اقصی نقاط جهان شاهد اعتراضاتی بود که در برخی کشورها به خشونت هم کشیده شد. علاوه

بر لبنان شهرهای شیلی، اسپانیایتنی، عراق، سودان، روسیه، مصر، او گاندال، اندونزی، اوکراین، پور، هنگ کنگ، کلمبیا، فرانسه، ترکیه، ونزوئلا،

برزیل، الجزیره، اکودور و دیگر کشورهای جهان

در سطوح مختلف شاهد اعتراضاتی بوده اند. این

اعتراض‌ها لایانی‌ها در یکی از فوران ناراضیانی مردم چندین روز مردم این کشور ناراضیانی خود

نسبت به سومناریت اقتصادی و سیاسی را نشان

دادند.مشکلات مالی لبنان چالشی درپیا و چندین

دهه ای است اکنون سرزمین‌های گران نسبت

به گسترش سریع دامنه اعتراض‌ها لگران هستند

زیرا بازار این کشور را وارد بحران می کند. به

نوشته این روزنامه تا پیش از این روکنشی از ثبات

در این کشور وجود داشت حال آنکه وابستگی

از دل آن شسورش داعشی در فلوچه و رمادی سرآورد که بخش چشمگیری از خاک عراق را تا میانه سال ۹۲ زیر سیطره تروریست‌های تکفیری قرار دده.زمانی این وقایع با اعلام کشته شدن سرکرده داعش برای بسیاری تامل برانگیز و جالب توجه به چشم می آید و این پرسش‌ها را برپرنگ تر و پراهمتی تر از هر زمانی مطرح می سازد که بروز التهاب و بی ثباتی سیاسی در کشورهای منطقه به سود چه کسی تمام خواهد شد و چه تضمینی وجود دارد که از دل این بی ثباتی‌ها چالشی نفسگیر چون بروز و گسترش داعش گریبان دولت‌های منطقه را نگیرد؟

نگاه رسانه‌های عربی به ناآرامی‌های اخیر لبنان

گروهی از تحلیلگران و رسانه‌های عربی با اشاره به ناآرامی‌های اخیر لبنان و تشریح دلایل

بهره جوید.همچنان که اشاره شد معترضان با چادر

آن، تحرکات و مداخله‌گری‌های دشمنان داخلی و خارجی حزب الله را مورد توجه قرار دادند. هزاران تن از مردم لبنان در اعتراض به برنامه‌های

جیدانه دولت برای وضع مالیات‌های جدید بر برخی کالاها از جمله سوخت و برخی شبکه‌های

اجتماعی مانند «واتس‌اپ» به خیابان‌ها آمده و شعارهایی علیه دولت سر دادند.در این اعتراض‌ها معترضان با آتش زدن لاسیت‌ها و سطل‌های زباله

در خیابان‌ها تر و نسبت به سیاست‌های اقتصادی دولت نشان دادند. به دنبال اعتراض‌ها، مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل و بانک‌ها بسته

شده‌اند. اگرچه در پی تشدید اعتراض‌ها، دولت از طرح خود برای اعمال مالیات بر تماس‌های صوتی تا نرم‌افزار واتس‌اپ عقب‌نشینی کرده

اما تظاهرکنندگان می گویند پس از لغو تصمیم مالیاتی دولت، باز هم در خیابان‌ها به اعتراض‌های خود ادامه می‌دهند.این موضوع نشان می دهد که

تصمیم جدید جرعاتی برای فوران خشم مردم از سیاست‌های اقتصادی دولت در سال‌های اخیر

بوده است. در سایه اعتراض‌های اخیر در لبنان و بحران کنونی این کشور «سعد حریری» نخست

وزیر مستعفی مجموعه‌ای از اصلاحات اقتصادی را برای اخراج از این بحران مطرح کرده بود. این

در حالی است که «سمیر جعجع» رئیس حزب «القولاء اللبنانیة» استغای چهار وزیر این حزب

را از دولت حریری را اعلام کرد. «بی بی سی» «میشل عون»، رئیس‌جمهوری لبنان در تویییتی تأکید کرده

از تحلیلگران به تفاوت‌های جامعه و رویکردهای لبنان با جوامعی دارند که اکنون با اعتراضات

مردمی روبرو است و در این کشور خشونت‌هایی به مراتب کمتر از کشورهایی از عراق تا سیلی

افتشاش و گسترش ناآرامی‌ها در دو کشور هم منطقه به چشم می آید که ظن مداخله بازیگران

خارجی را بشدت تقویت می کند.تصیب جادری‌های اعتراضی در وقایع اخیر و خیمه نشینی‌های مزبور

در ساعات اداری از ساعت ۹ الی ۱۵ جهت بازدید بد نشانی: اتونبار کرج قزوین: بعد از پل کردان، مجتمع صنعتی ماموت مراجعه نمایند. برگ

درخواست شرکت در مزایده پس از واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سیره ده شرکت در مزایده اعلام به صورت واریز نقدی به شماره حساب ۴۴۰۰۰۴۰۶ بانک ملت شعبه وامیاد به نام شرکت ماموت دیزل در

اختیار بازدیدکنندگان قرار خواهد گرفت.کلیه هزینه‌های چاپ آگهی و اسناد مزایده به عهده برگزارندگان در مزایده می باشد.

گفت دولت و ائتلاف‌هایی که تشکیل داده در تنگنا قرار گرفتند. وضعیت بودجه این کشور در ماهه ای از اینهم فرو رفته است و به یقین عملی ساختن اقداماتی از قبیل افزایش مالیات بر ارزش افزوده و اعمال مالیات بر بنزین موضوع اسانی نیست. حتی در داخل پارلمان هم با این تصمیم مخالفت خواهد شد. حزب الله هم بارها اعلام کرده است که با هرگونه ای بودجه ای که در نتیجه آن فقرا زیر فشار قرار گیرند، مخالف است. مردم لبنان هم اگر در اعتراض‌های خود مسیر درستی را در پیش گیرند خواسته‌های خود را بر دولت تحمیل خواهند کرد. ائتلاف دولتی هم باید دربره آینده فکر کند. اگر دامنه اعتراض‌ها گسترش یابد مشخص می شود که جریان‌های سیاسی و طایفه‌ای دیگر قادر به کنترل شهروندان نخواهند بود.نشریه الشرق لبنان هم نوشتند مالیات‌ها مردم را به جوش و خروش آورده است. موج خشم مردمی که در نتیجه اوضاع ناگوار اقتصادی و اجتماعی لبنان آغاز شده است. مانند توب برفی در حال بزرگ شدن است. این اعتراض‌ها در صورتی که شورای وزیران در مسیر افزایش مالیات برای وضع بودجه سال آینده کام برآورد، اوضاع را منجر خواهد کرد.

روزنامه الکترونیکی ارای الیوم، در گزارشی

به قلم «سعدده الحشار» نوشت لبنان به دلیل

ناگسوازی اوضاع اقتصادی و وضع مالیات‌های جدید در حالی از عصبانیت تشدید به سر

می برد. شرایط اقتصادی در این زمینه تأثیر گذار بوده

است. این بار تظاهرات مردم لبنان دارای ویژگی

خاصه است. همه طیف‌های لبنان در آن شرکت کرده اند و برای نخستین بار به طور هماهنگ با

کنار گذاشتن اختلاف‌های سیاسی خود مخالف

سیاست‌های اقتصادی دولت هستند.روزنامه الکترونیکی از «المدن» نوشت کسی که در جنبش

قلم «سایع نورالدین» نوشت اعتراض‌های مردمی

گسترده و مهم در تاریخ معاصر لبنان بی سابقه

است. این موضوع سبب شده است اینکه

گمانه زنی شود که نتیجه این اعتراض‌ها تغییرات

سیاسی ریشه ای در ساختار دولت و دستور کار

آن را به دنبال خواهد داشت.

روزنامه «الجوهريه» لبنان در گزارشی به

قلم «جورج شاین» نوشت کسی که از جنبش

مردمیسی لبنان و حجم بالای آن شگفت زده

می شود در خارج لبنان زندگی می کند و از

اوضاع ناگوار این کشور ارزیابی درستی ندارد.

این ناآرامی‌ها همزمان با تنش‌های سیاسی پشت

پرده مقامات لبنان رخ داده است. آنها نتوانسته اند

روی سده ترین مسائل هم به تفاهم برسند. در

نتیجسه مردم به خروش آمده اند و بدون اینکه

کسی آنان را رهبری کند به طور خودجوش به

آزاد کردن یک بخش عمده از دولت‌های لبنان که از

هم پاشیده است و نمی تواند تصمیم فراگیری

گیرد. به نوشته شبکه خبری «الجزیره» قطر، «سعد

کونا» تحلیلگر مسائل سیاسی گفت که بحران

در لبنان جدی و عمیق است. دولت لبنان از

بحران ساختاری رنج می برد. دولت نمی داند با

شهروندانی که دست به تظاهرات زده اند، چگونه

برخورد کند. دولت برای به دست آوردن زمان

عرب در استخوان کوب به نغذ کرده است. در

چنین شرایطی انتظار می رفت که مردم لبنان به

خروش آیند و به خیابان‌ها و میدان‌ها سرازیر شوند

و اعتراض کنند. با دخالت ایران در امور لبنان از

طریق حزب الله این کشور در آستانه شکست

قرار گرفته و امکانات و دستاوردهای آن در

حال از بین رفته است.

با اینکه این کشور باید خواسته‌های حزب‌الله

را به رسمیت بشناسد و به طور داوطلبانه به محور

ایران ملحق شود یا اینکه به درخواست مردم

پاسخ گوید و قدرت را به ارشش بسپارد. هرچند

که با توجه به اینکه حزب الله و هواداران میشل

عون در نهادها و نظامی و سیاسی قدرت نفوذ

دارد این موضوع هم با حساسیت‌هایی همراه

است. روزنامه «الیوم» عرس‌ستان هم در گزارشی

قلم «محمد العصیمی» بدون اشاره به مشکلات

اقتصادی لبنان ادعا کرد ایران مانند دیگر کشورهای

عربی در استخوان کوب به نغذ کرده است. در

چنین شرایطی انتظار می رفت که مردم لبنان به

خروش آیند و به خیابان‌ها و میدان‌ها سرازیر شوند

و اعتراض کنند. با دخالت ایران در امور لبنان از

طریق حزب الله این کشور در آستانه شکست

قرار گرفته و امکانات و دستاوردهای آن در

حال از بین رفته است.

با اینکه این کشور باید خواسته‌های حزب‌الله

را به رسمیت بشناسد و به طور داوطلبانه به محور

ایران ملحق شود یا اینکه به درخواست مردم

پاسخ گوید و قدرت را به ارشش بسپارد. هرچند

که با توجه به اینکه حزب الله و هواداران میشل

عون در نهادها و نظامی و سیاسی قدرت نفوذ

دارد این موضوع هم با حساسیت‌هایی همراه

است. روزنامه «الیوم» عرس‌ستان هم در گزارشی

قلم «محمد العصیمی» بدون اشاره به مشکلات

اقتصادی لبنان ادعا کرد ایران مانند دیگر کشورهای

عربی در استخوان کوب به نغذ کرده است. در

چنین شرایطی انتظار می رفت که مردم لبنان به

خروش آیند و به خیابان‌ها و میدان‌ها سرازیر شوند

و اعتراض کنند. با دخالت ایران در امور لبنان از

طریق حزب الله این کشور در آستانه شکست

قرار گرفته و امکانات و دستاوردهای آن در

حال از بین رفته است.

با اینکه این کشور باید خواسته‌های حزب‌الله

را به رسمیت بشناسد و به طور داوطلبانه به محور

ایران ملحق شود یا اینکه به درخواست مردم

پاسخ گوید و قدرت را به ارشش بسپارد. هرچند

که با توجه به اینکه حزب الله و هواداران میشل

عون در نهادها و نظامی و سیاسی قدرت نفوذ

دارد این موضوع هم با حساسیت‌هایی همراه

است. روزنامه «الیوم» عرس‌ستان هم در گزارشی

قلم «محمد العصیمی» بدون اشاره به مشکلات

اقتصادی لبنان ادعا کرد ایران مانند دیگر کشورهای

عربی در استخوان کوب به نغذ کرده است. در

چنین شرایطی انتظار می رفت که مردم لبنان به

خروش آیند و به خیابان‌ها و میدان‌ها سرازیر شوند

و اعتراض کنند. با دخالت ایران در امور لبنان از

طریق حزب الله این کشور در آستانه شکست

قرار گرفته و امکانات و دستاوردهای آن در

حال از بین رفته است.

با اینکه این کشور باید خواسته‌های حزب‌الله

زنان به عنوان بخش بزرگی از شهروندان، جمعیت بالایی از جامعه را تشکیل داده و از خود بسیاری مهمی در انجام امورات جامعه و نیز پذیرش مسئولیت‌های مهم و ساخت آینده کشور برخوردار هستند. از همین روی حفظ کرامت انسانی آنان و بهره مندی آنان از تمامی مزایای قانونی در ماده ۷ منشور حقوق شهروندی مورد توجه قرار گرفته است.

این قشر گسترده و مهم نیز مطابق اصل بیستم قانون اساسی همواره در حمایت و توجه ویژه قانونگذار قرار دارند. فلذا قوانین مختلف حمایت خود از آنان را به شکل‌ها و انواع مختلف ابراز داشته و به منظور حفظ حقوق زنان از جمله حقوق شهروندی آنان و نیز جلوگیری از نقض این مجازات‌هایی را نیز مدنظر گرفته است. این در حالی است که علاوه بر آنچه گفته شد قانون اساسی دولت را نیز بر طبق آنچه در اصل ۲۱ آمده است، موظف به تضمین حقوق زن در تمام جهات کرده است.

مطابق اصل ۹۱ منشور حقوق شهروندی حق ایجاد امنیت قضایی عادلانه برای آنان در بند ۱ اصل سوم قانون اساسی نیز مورد تأکید قرار گرفته است. درحالیکه علاوه بر دولت قوه قضائیه نیز مطابق اصل ۱۵۶ قانون اساسی پشتیبان حقوق فردی و اجتماعی زنان و افراد شده و مکلف به تعقیب و مجازات مجرمان و متعرضان به زنان و افراد شده است؛ بنابراین باید بیان داشت در صورت تعرض به امنیت زنان، آنان حق دارند در حداقل زمان ممکن و با نهایت سهولت به دستور ماده ۱۴ منشور حقوق شهروندی به مراجع مأموران تأمین کننده امنیت عمومی دسترسی داشته باشند و مراجع و مأموران مذکور نیز باید بدون وقفه و تبعیض و متناسب با تعرض و تهدیدی که متوجه آنان شده است خدمات قانونی خود را ارائه دهند.

مطابق ماده ۹۱ منشور حقوق شهروندی حق شهروندان است که از محیط زندگی عاری از آسیب‌های فردی و اجتماعی برخوردار باشند. همچنین مطابق ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری باشد. ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض فحاشی و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از تعرض‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

در همین راستا حمایت دیگر قانونگذار از زنان و اطفال به عنوان شهروندان جامعه، چر انگاری و وضع مجازات برای کسانی است که برای آنان در معابر عمومی و خیابان‌ها مزاحمت ایجاد کرده و یا از طریق توهین و فحاشی موجب آزار و اذیت زنان و اطفال می‌گردند. این امر در ماده ۶۱۹ از کتاب پنجم قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۷۵ به شرح ذیل جرم انگاری گردیده است: هر کسی در اماکن عمومی یا معابر متعرض یا مزاحم اطفال یا زنان بشود یا با الفاظ و حرکات مخالف شئون و حیثیت به آنان توهین کند، به حبس از دو تا ششش ماه و تا ۷۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد.

مطابق این مقرره مکان وقوع جرم مزاحمت برای زنان و اطفال مهم بوده و جرم موضوع ماده زمانی تحقق می‌یابد که مزاحمت در اماکن عمومی

یا معابر رخ داده باشد؛ بنابراین اگر این اعمال در معابر و اماکن عمومی نباشند از شمول این ماده خارج است. از طرف دیگر جرایم موضوع این ماده مزاحمت و توهین است که با الفاظ و حرکات خلاف شئون نیز واقع می‌شود.

این در حالی است که همواره این امکان مورد توجه بوده که زنان و نیز خانواده‌ها به جهت ترس از شکایت یا متهم، و یا ترس از ریخته شدن آبروی خود اقدام به شکایت نمی‌کنند. از همین

به هويت و اقامتگاه زنان بزه دیده توسط ضابطان دادگستری فاش نگردد. مطابق این مقرره، افشای اطلاعات مربوط به هويت و محل اقامت بزه دیده، شهود و مطلعان و ساير اشخاص مرتبط با پرونده توسط ضابطان دادگستری، جز در مواردی که قانون معین می‌کند، ممنوع است و عدم رعایت ترتیب گفته شده توسط ضابطان مطابق ماده ۶۳ قانون آیین دادرسی کیفری موجب محکومیت به سه ماه تا یک سال انفعال از خدمات دولتی

بازداشت‌موقت‌برای‌مزاحمان‌زنان



ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از تعرض‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

حقوق

دیده با خطر تهدید و صدمه از جانب متهم روبرو گردند، این خطرات برای شهسود و مطلعان نیز وجود خواهد داشت که می‌تواند به این نتیجه منتهی شود که شهسود از ادای شهادت به لحاظ ترس گشته شده امتناع ورزند و اثبات جرم برای شاکی سخت گردد.

از همین روی قانونگذار حمایت خود از شهود و مطلعان زنان بزه دیده را نیز برقرار داشته و در مقرره‌ای جداگانه امکان عدم مواجهه حضوری شاهد یا متهم را نیز پیش بینی کرده و بازپرس یا دادگاه را حسب مورد مکلف به رعایت آن کرده است.

مطابق ماده ۲۱۴ قانون آیین دادرسی کیفری، هرگاه بیم خطر جانی یا حیثیتی و یا ضرر مالی برای شاهد یا مطلع و یا خانواده آنان وجود داشته باشد، اما استماع اظهارات آنان ضروری باشد، بازپرس به منظور حمایت از شاهد یا مطلع و با ذکر علت در پرونده، تدابیر زیر را اتخاذ می‌کند:

الف – عدم مواجهه حضوری بین شاهد یا مطلع با شاکی یا متهم
ب – عدم افشای اطلاعات مربوط به هويت، مشخصات خانوادگی و محل سکونت یا فعالیت شاهد یا مطلع

پ – استماع اظهارات شاهد یا مطلع در خارج از دادسرا یا وسایل ارتباط از راه دور
تبعصر در ماده مذکور نیز چنین آمده است: در صورت شناسایی شاهد یا مطلع حسب مورد توسط متهم یا متهمان یا شاکي و یا وجود قراین یا شواهد مبتنی بر احتمال شناسایی و وجود بیم خطر برای آنان بازپرس به درخواست شاهد یا مطلع، تدابیر لازم را از قبیل: آموزش برای حفاظت از سلامت جسمی و روحی یا تغییر مکان آنان اتخاذ می‌کند.

در صورت دیگر قانونگذار صراحتاً حرکات خلاف شئون و حیثیت زنان و اطفال را نیز جرم انگاری و توهین از نوع مشدده تلقی کرده است. لازم به ذکر است که بر بدن الفاظ رکب جهت تحقق جرم موضوع ماده ۶۱۹ شرط نیست و چنانچه مسلم شود که مردی به قصد مزاحمت زنی را تعقیب نموده است قابل مجازات است. باشد.

قانونگذار به امکان صدور قرار بازداشت موقت این دست مجرمان نیز اشاره داشته است. بازداشت موقت یا توقیف احتیاطی در حقوق کیفری ایران، به معنای سلب آزادی از متهم و زندانی کردن او در طول تمام یا قسمتی از تحقیقات مقدماتی یا پس از آن، توسط مقام صالح قضایی است.

اهمیت بحث در اینجاست که بیان کنیم در حقوق کیفری ایران در آغاز اصل بر اختیاری بودن قرار بازداشت موقت بود در حالی که قانونگذار در ماده ۲۱۳ قانون آیین دادرسی کیفری صدور قرار بازداشت موقت را جایز ندانسته مگر در موارد مقرر در بندهای این ماده و با وجود شرایط مقرر در ماده ۲۳۸ از همان قانون که امکان صدور توسط بازپرس یا مقام صالح قضایی پیش‌بینی شده است؛ بنابراین باید بیان داشت با توجه به ماده ۲۳۷ و در صورت وجود یکی از شرایط مقرر در ماده ۲۳۸ قانون آیین دادرسی کیفری، صدور قرار بازداشت موقت در مواردی خاص که دلایل قراین و امارات کافی، بر توجه اتهام به متهم دلالت کند، جایز است.

از جمله مواردی که بازپرس می‌تواند قرار بازداشت موقت صادر کند مطابق بند ۲، ماده ۲۳۷، ایجاد مزاحمت و آزار و اذیت بنوان و اطفال و تظاهر، قدرت ناموسی و ایجاد مزاحمت برای اشخاص که به وسیله جاقو یا هر نوع اسلحه انجام شود است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

ماده ۱۰۳ منشور حقوق شهروندی حق زنان در برخورداری از مشارکت و حضور در فضاها و مراکز عمومی مورد تأکید قرار گرفته است. پس هر آنچه سبب شود این مشارکت و حضور در مراکز عمومی مورد خدشه و خلل واقع شود با واکنش قانون و روبرو خواهد شد. چه اینکه تعرض به حیثیت و نامتیت زنان در معابر و اماکن عمومی می‌تواند سرخوردگی، انزوا و گوشه گیری آنان و ترس از حضور در اجتماع را در پی داشته باشد. ضمناً حق مصونیت زنان از تعرض گفتاری و رفتاری دیگران و نیز مصونیت از ناهنجاری‌های فرهنگی و اخلاقی و رفع آن‌ها در بندهای ۶و ۶۲ منشور حقوق زنان شناسایی شده است.

شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸ و ۱۱ ربیع الاول ۱۴۴۱ نوامبر ۲۰۱۹ سال نود چهارم - شماره ۲۷۴۱۹

سخنی در باب استقلال کانون و کلا

«والت»، نماد رستاخیزی است که عرش را در وصف اسم الهی «یا وکیل» به تکفاری توشه‌ای برای دستگیری از مستمندان عدالت و آزادی به حرکت درآورده و خداوندگاری خدای را بر سوگند وارسته خویش به شهادت گرفته است. وکالت نه یک غفل و یا تجارت، بلکه رسالت مقدسی است تا با سوگندی که پای رشتافران در میان است، دفاع از حق و انصابت را پاس بداریم.

مادامه که وجان‌های بی‌دار، شرافت خود را در راه احقاق حق، وثیقه سوگندشان می‌سازند، عدالت هیچ‌گاه از نفس نمی‌افتد و مادام که گناهانی‌سختگی‌ناپذیر و استوار می‌یابند، می‌پیمایند، حتی ماندنی است. جامعه برای دفاع از حقوق خویش مخصوصاً حقوق شهروندی، به باتیان عدل و سامان‌دهان تعهد و دلسوزی نیازمند است تا در مقابل هجوم بیگانه‌صفت برخی اعدا بر لباس انسانیت، از حیثیت و کرامتش به‌طور نهاده‌نی دفاع کند. اما آیا آنگونه که مدعیان استقلال رخ می‌نمایند و بر پیگره جوان و پویای مصطفیان خویش در آستانه انتخاب داخلی می‌زنند، واقعا مسئله؟! یا آنکه شعاری است اندوده به توهم که در بطن خویش «کلمه حق براد یا باطل» را می‌پوراند؟!

جامعه جوان وکلا، آغشته از قیل و قال کسانی گشته که شائبه منفعت شخصی آنان را قربانی‌پا نموده و تیشه به ریشه اتحاد و همدلی صنفی می‌زنند که داعیه‌دار ادای حقوق جامعه مدنی است؟

اما به راستی آنگونه که مراکز وکلا تحت همه سنگین برداران کانونی خویش به بهانه استقلال قرار گرفته‌اند، همان

است که هست؟! یا تفسیر واژگونه و نگون‌بختانه‌ای را واقعیت موجود است؟

ایا رواست که به چند بندها جزئی از جمله هیأت نظارت، «هیأت تعیین صلاحیت»، و «انتخاب ریاست»، مانع اتحاد جامعه وکالت شویم؟ چگونه است استصون حمایت، که اینگونه برای رسیدن بدان، اصول ساده اخلاقی را رها نموده‌ایم؟ مگر آنگونه که در نامه‌ها و خطابه‌ها سخن فرسای می‌کنید، ادعا دارید که خرده بر استقلال نهاد برادر می‌گیرید؟ آیا «قانون اخذ پروانه وکالت دادگستری مصوب ۱۳۷۶، عدم نقض جدی استقلال را در دل خویش نهان ندارد که ابطال آن،همه اجزای نهاد برادر را می‌پلید؟

تیسره ماده ۱، در اولین گام، استقلال کانون را حتی در مقابل تعداد کارآموزان وکالت، نشانه رنجه، آنکه تعیین تعداد کارآموزان وکالت را از کف ریاست کانون وکلای مربوطه به‌طور انحصاری خارج نموده است.

مگر تبصره ۱ ماده ۲ نیز «حراز شرایط صدور پروانه کارآموزی وکالت، را وابسته و تابعی از نتیجه تأیید صلاحیت مراجع خارج از کانون ندانسته است؟

تیسره ماده ۱، تبصره ۱، در اولین گام، استقلال کانون را حتی در مقابل تعداد کارآموزان وکالت، نشانه رنجه، آنکه تعیین تعداد کارآموزان وکالت را از کف ریاست کانون وکلای مربوطه به‌طور انحصاری خارج نموده است.

مگر تبصره ۱ ماده ۵، صلاحیت «رسیدگی به تخلفات اعضای هیأت مدیره کانون وکلای دادگستری» را از دادگاه انتظامی وکلا و خارج و به دادگاه عالی انتظامی قضات سپرده است؟

و در پایان، آیا تبصره ۲ ماده ۵ نیز «محدوده حوزه هر کانون وکلا» را به پیشنهاد و دادگستری و تصویب ریاست قوه

قضائیه واگذار نکرده است؟

ایا رواست با این حجم تبعیت، اینچنین با شعار استقلال، کوس فلک را به کرش و داوری و بطمیم و با استعانت از سکوت قاطبه جامعه وکلا و برادران عزیزمان در کنون‌های وکلا، یا هدف به دستگیری کانون وکلا، خود را استقلال

و بالذات و در رتبه خدایی بدلتیم؟

فلسفه واقعی کانون‌ها و مراکز وکلا و وکالت وکالت در این است که این حرفه از ابزارهای مهم مردم برای نظارت بر حکومت قانون و تضمین حقوق شهروندی محسوب میشود و اینک حقوق شهروندی از جمله: محیط زیست، دادرسی

علاقه، حق کرامت و حیات، دارا بودن شغل، دارا بودن آموزش رایگان، دارا بودن درآمد مکنفی و هزاران حقوق دیگر در کنار مقابله با فساد طاعون‌وار برخی اکر قدرت و ثروت، نیاز به رکنی مستقل و کارآمد را به دور از شائبه‌ی تحت نفوذ بودن سکاداران قدرت و ثروت، بدیهی می‌باشد و در این میان، وکالت رسالتی است که با انبانی به نوشتن، سخاوتمندانه مسیر خویش را در میان «هریمنان عدالت و آزادی» می‌گشاید.

اما دافع‌داران استقلال، در دفاع از حقوق جامعه مدنی، حقوق احزاب، استقلال سایر نهادهای مدنی، دفاع از حقوق وکلا، و در پایان، از حق حریم انسانیت و حیثیات از حقوق لافل وکلای محبوس (و نه دیگران)، چه گام

موتری برنشانده؟!

دافع‌داران که اینک برای جذب آراء، کلام داغتر از آش بودن را قافیه‌بد خویش فراراده‌اند، برای دفاع از وکلای جوان مدافع آزادی و حریت در طول چندین سال گذشته چه گامی و لو علیل برنشانده؟

ایا برایتی، تبصره ماده ۲۸ قانون آیین دادرسی کیفری مصوب ۱۳۹۲ مهتر بود یا این همه قیل و قال در مقابل نهاد برادر

اطلاعات

سرویس خبرتژسجمهوری در پی وقوع زلزله در مناطقی از آذربایجان شرقی که به مرگ شماری از هموطنان و تخریب برخی خانه ها منجر شد، دستور بسیج امکانات و بخش عملیات مؤثر به زلزله‌زدگان را صادر کرد.

حجت‌الاسلام و المسلمین حسن روحانی در تماس تلفنی با استاندار آذربایجان شرقی در جریان ابعاد این حادثه، میزان خسارت وارده و وضع مصدومان قرار گرفت و با بازماندگان جانباختگان زلزله هم ابراز همدردی کرد.

رئیس جمهوری همچنین درباره اقدام رسانی مؤثر و سریع به ناطق زلزله زده و آسیب دیدگان سبب حادثه و رفع نیازهای فوری ضروری زلزله زدگان دستورات

مجموع ۵۴۴ نفر بر اثر آن مجروح شدند. ترک یکی از شهرهای استان آذربایجان شرقی در شمال غرب ایران است. این شهر مرکز دهستان کنکدر و بخش عملیات شهرستان میانه است.
این زلزله بامدادی در آذربایجان شرقی ۶ کشته در روستای ورنگش و یک کشته در روستا ورزقان ترک به جا گذاشت و به حدود ۴۰۰ واحد مسکونی هم در روستاهای استان خسارت وارد کرد.

علی ازلجانی رئیس مجلس شورای اسلامی هم در پیامی بر رفع نیازها و اسکان اضطراری آسیب دیدگان زلزله آذربایجان شرقی تأکید کرد.

همچنین معاون اول رئیس



لازم را صادر و بر آماده سازی همه امکانات از سوی دستگاههای مختلف برای تسریع در ارائه خدمات و امداد به حادثه دیدگان و مصدومان تأکید کرد.

محمد رضا پورمحمدی

استاندار آذربایجان شرقی هم گزارشی از آخرین وضع مناطق زلزله زده استان و خسارات و تلفات ناشی از آن را به رئیس جمهوری گزارش کرد و با تأکید بر این که همه امکانات ستاد مدیریت بحران استان برای امدادرسانی به مناطق زلزله زده بسیج شده است، از آغاز اسکان اضطراری زلزله زدگان خبر داد.

با به این گزارش زلزله ای به بزرگی ۵٫۹ ریشتر ساعت ۱۷ و دقیقه ۳۰ ثانیه دیروز صبح حوالی «ترک» میانه در استستان آذربایجان شرقی در ژلزانه ک در زمین لرزه، ستان های آذربایجان غربی، گیلان، زنجان و اردبیل هم لرزاند که در

علی ربیعی سخنگوی دولت هم در توتیتی تأکید کرد: دولت تمامی اهتمام خود را به کار خواهد بست تا زندگی عادی به این منطقه بازگردد و نیز زلزله‌زدگان دیگر با لرزش سرمای زمستانی نلرزد.

امدادرسانی ۳۰ تیم عملیاتی در مناطق زلزله‌زده
رئیس سازمان امداد و نجات هلال احمر از فعالیت ۳۰ تیم عملیاتی این سازمان و دو بالگرد در منطقه زلزله زده آذربایجان شرقی برای امداد و ارزیابی بیشتر خبر داد.

مرتضی سلیمی افزوددر پی زلزله ۵٫۹ریشتری در آذربایجان شرقی ۶۵ روستا ارزیابی شدند. ۷روستا بیشترین خسارت را داشته‌اند و مطابق ارزیابی‌ها بیشترین

ابراهیم خسروشاهی افزود: خوشبختانه آسیبی به علت ریزش آوار و زلزله در اسستان گزارش نشده است.

همچنین زلزله بامداد

دیروزسبب هراس مردم در اردبیل و مشکین شهر شد که ۲۹ نفر به خاطر مصدومیت هنگام‌گرد از خانه و استرس و بی‌امان‌های این شهرستان‌ها مجرعه کردند.

خبر دیگر این که تعداد زیادی دام هم بر اثر این زمین لرزه تلف شدند. بر اساس اعلام کارشناسان ۵۵۰ دام کشاورزی، ۲۵۰ دام سگین و ۵۰۰ دام سبک در مناطق زلزله زده شهرستان بایک و ۲۰۰ دام سبک در شهرستان سراپ بر اثر فروریختن سقف طویل ناشی از زلزله تلف شدند.

آمده باش یگان‌های ارتش
مقام ارشد نظامی ارتش در استان‌های آذربایجان شرقی و اردبیل تأکید کرد: یگان‌های ارتش برای امدادرسانی به زلزله زدگان در آمده‌باش کامل بسر می‌برند. امیر عیسی میرزا افزودی: تیم‌های پزشکی مرافه و تیریز و محل حادثه حضور دارند و به خدمت‌رسانی مشغولند.

سردارعبادین خرم فرمانده سپاه اشورا هم در حاشیه بازدید از روستای زلزله زده یارزدی با ابراز همدردی با داغدیدگان کل حادثه گفت: تلاش می‌کنیم تا قبل از رسیدن زمستان خانه‌های تخریب شده را بسازیم.

پهپاد متجاوز به آسمان ایران منهدم شد

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

مشهد - خبرنگار اطلاعات: رئیس قوه قضائیه با تأکید بر اهمیت حقوق عمومی و حق عامه افزود: بر اساس قانون اساسی همه ما مأمور به دفاع از آزادی‌های مشروع هستیم و نباید اجازه داد افسردا با ابتناء به قدرت و ثروت ، آزادی‌های مشروع را تهدید کند.

حجت الاسلام والمسلمین ابراهیم ربیعی در ویژه‌نامه تخصصی داستان‌های سراسر کشور ادامه داد: وظیفه‌داستان‌نویس به کسانی‌که به انقال ویت‌المال‌دست‌اندازی‌می‌کنند و محیط زیست را به مخاطره می‌اندازند، این است‌که پیش‌بینی و پیشگیری و کنند و با بخش‌های اجرایی که قانون مشخص کرده است، همکاری کنند. رئیس قوه قضائیه تأکید کرد: سلامت جامعه به ویژه امنیت غذایی و خوراک مردم و بهداشت‌اهمیت بسیاری دارد و باید نسبت به این موضوع حساسیت جدی داشت. همچنین باید نسبت به حفظ اخلاق عمومی،عفت جامعه و مسائل فرهنگی آگاهی داشت و حساس بود و نباید اجازه داد امنیت روانی و اخلاقی و اجتماعی به خطر بیفتد.

وی با تأکید بر دفاع از تولید و تولید کننده، کارآفرین و تالانشگر عرصه اقتصادی گفت: شفافیت اقتصادی می‌تولد بسیار مؤثر باشد. کاسبی مفسدان اقتصادی در علم شفافیت اقتصادی است.رئیس قوه قضائیه تأکید کرد: شفافیت اقتصادی پشت وپرتین قرار گرفتن تمامی روابط اقتصادی در چشم همه مردم است، نه برای بیگانگان این موضوع از بسیاری از نارسایی‌ها و کژی‌های اقتصادی می‌کاهد.همچنین سامانه‌هایی در این رابطه باید طبق قانون شکل دهند که منصفانه و بی‌طرفانه باشد.مجازات‌ها در این خصوص به گونه‌ای است که باید بازدارنده باشد.رئیس قوه قضائیه گفت: همسایه‌ای قانون مشخص می‌کند که قانون چگونه باید اجرا شود. لذا اینجا تشخیص بسیار مهم است که در هر مورد چگونه باید ملا نسبت به جرایم اقتصادی عمل شود. مهم این است که مجازات‌ها باید بازدارنده باشند و تسامح با مفسدان اقتصادی باید در حد صفر باشد؛ اینجا هیچ تصامی جایی ندارد! اما نسبت به جرایم اجتماعی و آسیب میرزا ایست، این موضوع به مهندسی میرزا ایست، افزود: نقش داستان در پیشگیری اعتراضی، اجرای دیگر اخلاق در زندگی بر روحیه زندگی و با اجتماعات، کردن زندانی، اظهار نظر نسبت به شمول اخلاقی یا غوغ باید در این باره نسبت اهمیت است. در واقع حضور داستان یک پرسه‌را از شکل این دهد نه یک پروژه را که مثلا بگوئیم فقط در این مقطع داستان وجود دارد.

وی با بیان این که هواره نقش داستان نقش به هم پیوسته است و داد: نقش داستان در حفظ جامعه و صیانت از جامعه از هرگونه جرم و کجی، قابل توجه است و هیچگونه تفکرات فساد و جرمی را داستان نمی‌تواند پاک و برتابد و طبیعا باید تمهیداتی پیشبیند که بر بخورد و نظام مناسب ایجاد شود.

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر این که داشتن اطلاعات به روز و به سهم داستان‌ها و دادرسا را در اجرای قانون و صیانت از حقوق مردم، ایجاد امنیت، کشف جرم، مجازات و کفیر مجرمان و همکاری همه دستگاه‌های امنیتی و اجرایی بسیار قابل توجه است، افزود: نقش داستان در پیشگیری اعتراضی، اجرای دیگر اخلاق در زندگی بر روحیه زندگی و با اجتماعات، کردن زندانی، اظهار نظر نسبت به شمول اخلاقی یا غوغ باید در این باره نسبت اهمیت است. در واقع حضور داستان یک پرسه‌را از شکل این دهد نه یک پروژه را که مثلا بگوئیم فقط در این مقطع داستان وجود دارد.

وی با بیان این که هواره نقش داستان نقش به هم پیوسته است و داد: نقش داستان در حفظ جامعه و صیانت از جامعه از هرگونه جرم و کجی، قابل توجه است و هیچگونه تفکرات فساد و جرمی را داستان نمی‌تواند پاک و برتابد و طبیعا باید تمهیداتی پیشبیند که بر بخورد و نظام مناسب ایجاد شود.

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر این که داشتن اطلاعات به روز و به سهم داستان‌ها و دادرسا را در اجرای قانون و صیانت از حقوق مردم، ایجاد امنیت، کشف جرم، مجازات و کفیر مجرمان و همکاری همه دستگاه‌های امنیتی و اجرایی بسیار قابل توجه است، افزود: نقش داستان در پیشگیری اعتراضی، اجرای دیگر اخلاق در زندگی بر روحیه زندگی و با اجتماعات، کردن زندانی، اظهار نظر نسبت به شمول اخلاقی یا غوغ باید در این باره نسبت اهمیت است. در واقع حضور داستان یک پرسه‌را از شکل این دهد نه یک پروژه را که مثلا بگوئیم فقط در این مقطع داستان وجود دارد.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

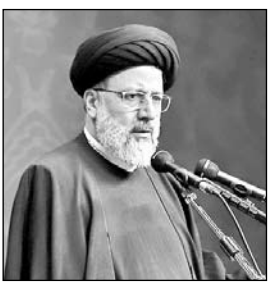
است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

رئیس قوه قضائیه: از آزادی‌های مشروع دفاع می‌کنیم



هنگام شش‌دان داستان یک ضرورت است، ادامه داد: شناخت شرایط شرایط مهم است. لذا من به دامنستان‌ها توصیه می‌کنم به آنچه که در دوره دانشکده و دانشگاه و حوزه دریافت کردید بسنده نکنید. به اطلاعاتی که همه به طور معمول دارند؛ باید دستی برتر در کسب اطلاعات باید بدین طریق و با بیان این که داستان‌ها سه موضوع را در کار داستانی مورد توجه قرار دهند، افزود:

و بیان این که مهربانی، اقتدار، تدبیر و

درایت در انجام وظایف بسیار مهم، است. ادامه داد: داشتن اقتدار بااخلاقی نیست؛ می‌شود هم مقتدر بود و هم خوش اخلاقی‌وی افزود: حفظ امنیت عمومی، همواره مورد تأکید است. سارق سابقه دار حرفه‌ای که امنیت جامعه را مختل کرده است، حتما باید در باز برخورد برت آموز گردد و در این رابطه سابقه دار بافردی که غفلتی از او سرزده، مغفول است.

گزارشگران فساد، تشویق شوند
رئیس قوه قضائیه در ادامه گفت:

اگر کسانی به هر دلیلی از فساد مطلع شدند، آن را به مراجع مربوطه گزارش کنند و گزارشگران فساد باید مورد تشویق قرار بگیرند. آقای خبرنگاری درباره غیر در منطقه‌ای مهرگان گفت: اینجا مسئولانی هستند که من چه چسبیت آیا سابقه دهد و از این جهت تصمیمی اتخاذ شود که به صلاح اجتماع باشد باید مورد توجه و توجه قرار گیرد. وی تأکید کرد: فقط شناخت و دانستن حقوق برای قاضی کفایت نمی‌کند؛ این شرایط برای یک حوقدان بسیار خوب است؛ اما قاضی، مهندسی اجرای قانسون را به عهده دارد. وی، قانن تجارت، این دادوسی، اصول، فقه، قانون مدسنی و همه قوانین را بخواند؛ قضاوت اساسی و قوانین متخلف را این می‌بیند و این‌ها بسیار به یک حکم جلوه داشته باشد.مجازات‌ها در این خصوص به گونه‌ای است که باید بازدارنده باشد.رئیس قوه قضائیه گفت: همسایه‌ای قانون مشخص می‌کند که قانون چگونه باید اجرا شود. لذا اینجا تشخیص بسیار مهم است که در هر مورد چگونه باید ملا نسبت به جرایم اقتصادی عمل شود. مهم این است که مجازات‌ها باید بازدارنده باشند و تسامح با مفسدان اقتصادی باید در حد صفر باشد؛ اینجا هیچ تصامی جایی ندارد! اما نسبت به جرایم اجتماعی و آسیب میرزا ایست، این موضوع به مهندسی میرزا ایست، افزود: نقش داستان در پیشگیری اعتراضی، اجرای دیگر اخلاق در زندگی بر روحیه زندگی و با اجتماعات، کردن زندانی، اظهار نظر نسبت به شمول اخلاقی یا غوغ باید در این باره نسبت اهمیت است. در واقع حضور داستان یک پرسه‌را از شکل این دهد نه یک پروژه را که مثلا بگوئیم فقط در این مقطع داستان وجود دارد.

وی با بیان این که هواره نقش داستان نقش به هم پیوسته است و داد: نقش داستان در حفظ جامعه و صیانت از جامعه از هرگونه جرم و کجی، قابل توجه است و هیچگونه تفکرات فساد و جرمی را داستان نمی‌تواند پاک و برتابد و طبیعا باید تمهیداتی پیشبیند که بر بخورد و نظام مناسب ایجاد شود.

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر این که داشتن اطلاعات به روز و به سهم داستان‌ها و دادرسا را در اجرای قانون و صیانت از حقوق مردم، ایجاد امنیت، کشف جرم، مجازات و کفیر مجرمان و همکاری همه دستگاه‌های امنیتی و اجرایی بسیار قابل توجه است، افزود: نقش داستان در پیشگیری اعتراضی، اجرای دیگر اخلاق در زندگی بر روحیه زندگی و با اجتماعات، کردن زندانی، اظهار نظر نسبت به شمول اخلاقی یا غوغ باید در این باره نسبت اهمیت است. در واقع حضور داستان یک پرسه‌را از شکل این دهد نه یک پروژه را که مثلا بگوئیم فقط در این مقطع داستان وجود دارد.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

است. این سامانه، نسخه بومی سامانه آمریکایی MIM-۲۳هاوک است که با مهندسی معکوس در داخل کشور تولید شده است. این می‌توان به عنوان نخستین گام‌های کشورمان برای ساخت سامانه‌های پدافند هوایی بومی یاد کرد. سامانه پدافندی هاوک پیش از انقلاب ستون فقرات و سامه اصلی پدافند هوایی کشور بود که پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در دوران دفاقد مقدس هم، در دفاع هوایی از مناطق عملیاتی، تأسیسات نفتی و شهرها، رگوردهای خوبی از خود به جا گذاشت.

خط ارتباطی مردم با اطلاعات
تلفن ۲۲۲۲۶۰۹۰
ایمیل خط ارتباطی: ertebat@ettelaat.com

چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی
توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:
❖ موضوع پیام‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نداشته باشد.
❖ پیام مختصر و دقیق باشد و تا تکرار آن‌ها خودداری شود.
❖ خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
❖ چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.
❖ تشکر– سرویس ارتباطات مردمی

تجمع افراد ناباب در میدان کلاتری
قبسوه افرادی در میدان کلاتری منطقه ۱۴ تهران واقع در ابتدای خیابان سیرجان فعالیت دارد، اما تجمع افراد ناباب با دستان خالکوبی و ظاهر و نامناسب باعث اذیت اهالی محل و خانواده‌ها شده است. از کلاتری ۱۱ شهسبای می‌خواهیم با بررسی و هشدار عبارت مقررات قهوه‌خانه‌ها به مسئول مکان مزبور در حل این مشکل کمک کند.

ساماندهی پارک‌بان‌های چهارراه مصطفی خمینی
عده‌ای از نگهبان‌ها در چهارراه مصطفی خمینی، مقابل پیاده راه بازده خرد از ورود خودروها و موتورسیکلت‌ها جلوگیری می‌کنند؛ برای حفظ نظم کار قابل قبولی است اما ورود خودرو موتور سواران به پیاده راه نشان از تبعیض و عدم رعایت قوانین از سوی پارک‌بان‌های آن محدوده دارد. به دلیل نبود کارت شناسایی این افراد بر روی خودروها،هایشان، امکان شکایت و پیگیری تخلفات آنها وجود ندارد، از شهرداری منطقه تقاضا داریم برای رفع مشکل و شناسایی هویت این افراد اقدام کنند.

فردگی تدریس از دلایل افت تحصیلی دانش آموزان است
طرح تعلیمی روزهای پنجشنبه در چند سال گذشته از تدریس تدریس در مدارس دولتی شده است. هشتاد ۲۲ ساعت تدریس در طی ۵ روز همرا با آزمون‌های کلاسی و اجرای برنامه‌ها متفرقه مدارس در روزهای خاص باعث کاهش کیفیت آموزشی، افت تحصیلی و کندی ذهن دانش‌آموزان شده است. از مسئولان آموزش و پرورش انتظار می‌رود که با برنامه‌ریزی دقیق و ملاک دانش آموز محوری در مدارس به کاستی‌های بخش آموزش کشور خاتمه دهند.

فهرنگی بازنشسته اعلام قطعی سیم کارت مشترک همراه اول به دلیل بدهی جایز نیست!
صدای گویای ضبط شده اپراتور همراه اول بروروی سیم‌کارت‌هایی که به دلیل بدهی قطع هستند، بی احترامی به شخصیت مشترکان آنها است. گفتن متن بدهی مشترک را پرداخت و با برای آن شارژ تهیه کنید! از شئونات اخلاقی به دور است. از شرکت ارتباطات سیار تقاضا داریم که این مسئله را مورد بررسی قرار دهند.

از مشترکان همراه اول درخواست چست متمر جلد بورس در روزانه اطلاعات
با توجه به اینکه روزنامه اطلاعات از روزنامه‌ها رسمی مورد مطالعه توسط اکثر مشترکان بورس است، چرا در چاپ جدول ارزش سهام بورس به‌طور مستمر در آن کناهی می‌شود. لطف کرده در این باره توضیح دهید.

خط ارتباطی: به خاطر کمبود کا کاهش صفحات روزنامه، امکان درج جدول بورس وجود ندارد ضمن اینکه جدول بورس به نقل از سایت سازمان بورس درج می‌شود. خوانندگان می‌توانند با مراجعه به سایت مزبور جدول کامل بورس را ملاحظه فرمایند.

افزایش یروه قیمت میوه‌ها
قیمت بالای انواع میوه‌های فصل بخصوص مرکبات در فصول سرد سال باعث کاهش خرید و مصرف مردم شده است. چرا میوه‌های غیروارداتی باید اینقدر گران به دست مصرف‌کنندگان برسد؟

جمع آوری سگ‌های ولگرد جاده آزار و اذیت مسافران
ازدید سگ‌های ولگرد در جاده چالوس باعث آزار و اذیت مسافران هنگام توقف در کنار جاده می‌شود. با توجه به آلودگی محیطی ایجاد شده توسط آنها و نیز ماندن لاشه‌های آنها در جاده از استاندار محترم الزر تقاضا می‌شود که برای جمع‌آوری و نگهداری این حیوانات در مکانی مشخص اقدام کنند.

مسافر جاده چالوس
ازدید سگ‌های ولگرد در جاده چالوس باعث آزار و اذیت مسافران هنگام توقف در کنار جاده می‌شود. با توجه به آلودگی محیطی ایجاد شده توسط آنها و نیز ماندن لاشه‌های آنها در جاده از استاندار محترم الزر تقاضا می‌شود که برای جمع‌آوری و نگهداری این حیوانات در مکانی مشخص اقدام کنند.

مسافر جاده چالوس
ازدید سگ‌های ولگرد در جاده چالوس باعث آزار و اذیت مسافران هنگام توقف در کنار جاده می‌شود. با توجه به آلودگی محیطی ایجاد شده توسط آنها و نیز ماندن لاشه‌های آنها در جاده از استاندار محترم الزر تقاضا می‌شود که برای جمع‌آوری و نگهداری این حیوانات در مکانی مشخص اقدام کنند.

زوم درمان زنان توانمند پزشکان زن
با وجود افزایش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

ضرورت تجدید نظر بر تعطیلات رسمی کشور
تأثیرات نامتعادل تعطیلات در کشور و متناوب در کشور از لحاظ اقتصادی باید مورد بررسی کارشناسان اقتصادی قرار گیرد. از مجلس شورای اسلامی و دولت‌خواهان ارائه راهکارهای اساسی برای کاهش تعطیلات و کمک به پیشرفت اقتصاد در آینده هستیم.

لرزم درمان زنان توانمند پزشکان زن
با وجود افزایش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

تلاش برای تقویت هویت ملی کشورمان
با وجود افت ارزش تحصیلات و پیشرفت‌های گوناگون علمی بانوان در زمینه‌ای اقتصادی و فحای قارد و عدم غلابی که مرتبط با تلاش مردم است، در رسانه‌ها،هنتم، برپای ریشه‌کن کردن فساد و مفسد، شفاف‌سازی و معرفی آنان و در نظر گرفتن امتحازات برایشان لازم است.

اخبار کوتاه داخلی

نمایندگان دوومیدانی ایران ۲ سهمیه پارالمپیک گرفتند



۲ دوندۀ کشورمان در مسابقات پارالمپیدیاتی قهرمانی جهان در امارات موفق به کسب سهمیه پارالمپیک توکیو شدند.به گزارش ایرنا در نخستین روز از رقابت‌های پارا دوومیدانی قهرمانی جهان در امارات و در ماده پرتاب وزنه کلاس F۱۱ مهدی اولاد با رکورد ۱۲۴۲ متر بر سکوی قهرمانی ایستاد و سهمیه پارالمپیک توکیو را به خود اختصاص داد.در همین ماده نورمحمد ارخچی با رکورد ۱۳۲۱ متر در رده چهارم ایستاد تا او نیز با وجود نرفتن روی سکو، سهمیه پارالمپیک توکیو را کسب کند چون نفرات اول تا چهارم هر ماده موفق به کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو می‌شوند.

گفتنی است که تیم ملی ایران در ماده‌های دو سرعت ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، پرتاب وزنه، نیزه و دیسک در ۲ کلاس ایستاده و نشسته در این پیکارها شرکت می‌کند.

قهرمان کشتی در انتظار حمایت مسئولان ورزش



جهان در پی سانحه رانندگی دچار ضایعه شخصی شد.به گزارش ایسنا، مینم زارع دارنده مدال این برنز نوجوانان جهان و نقره نوجوانان آسیا ۲۰۱۷ در مسیر بازگشت از همدان به منزلش در روستای طاهرآباد کنگاور بر اثر واژگونگی وسیله نقلیه، دچار ضایعه نخاعی شد.پس از این اتفاق رسول خادم دارنده مدال های طلای جهان و المپیک، حسن رحیمی قهرمان جهان و نفر سوم المپیک، مصطفی علیزاده دارنده مدال های طلای آسیا و نقره جوانان جهان به همراه جعفر دلیری و دبیر هیات کشتی کرمانشاه با حضور در روستای طاهرآباد کنگاور از این ملی پوش کشتی ایران عیادت کردند. گفتنی است که شرایط مالی خانواده زارع به گونه ای است که نیاز است تا مسئولان ورزش به وظیفه ذاتی خود در قبال این کشتی گیر در راه درمان بکشد.

سایپا قهرمان نیم فصل لیگ بر تر فوسال بانوان



در پایسلان نیم فصل رقابت های لیگ برتر فوسال بانوان، شاگردان نیلوفر اردلان در نیم فصلیا قهرمان شدند.به گزارش خبرنگار مهر، دیدارهای هفته سیزدهم رقابت های لیگ برتر فوسال بانوان با برگزاری ۵ دیدار پیگیری شد و در پایان تیم سایپا با شکست ۵ بر یک تیم دختران کویر مس کرمان، عنوان قهرمانی نیم فصل را از آن خود کرد.در دیگر بازی هفته، تیم مس رفسنجان مقابل شرکت ملی حفاری به تساوی یک بر یک رسید تا به دلیل تفاضل گل کمتر در تیم سایپا در مکان دوم جدول رده بندی قرار گیرد.تایچ کامل دیدارهای هفته سیزدهم لیگ برتر فوسال بانوان به شرح زیر است:

مس رفسنجان ۱- ۱شرکت ملی حفاری صفر- دختران کویر مس کرمان ۱- ۵سایپا ۵- نامپویی اسفهان ۶- پویندگان فجر شیراز ۳- هیبت فوسال خراسان ۱۱- رهبان تهران ۳- پالایش نفت آبادان ۱- شهروند سازی صفر.

۳ تیم نخست لیگ برتر فوسال بانوان در پایان نیم فصل نیز به این شرح معرفی شدند: سایپای تهران با ۳۱ امتیاز و تفاضل گل ۲بهزی- مس رفسنجان با ۳۱ امتیاز و تفاضل گل کمتر۳- ملی حفاری ایران با ۲۹ امتیاز

داور بازی ایران و عراق تغییر کرد

با تأیید فدراسیون فوتبال آسیا داور بازی تیم ملی عراق با ایران تغییر کرد.به گزارش خبرنگارای فارس،با پیگیری های فدراسیون فوتبال و نامه نگاری با ففا و ای اف سی سینی بر تغییر داور بازی ایران با عراق با خواسته فدراسیون فوتبال کشورمان موافقت شد.مسئولان ایران با توجه به انتخاب داور عربی از سوی ای اف سی برای این بازی نامه نگاری کردند تا داور تغییر کند و در نهایت با این درخواست موافقت شد.به این ترتیب داوری از سریلانکا به نام کریشنانا دیلان پورا تقاضوت بازی را برعهده خواهد داشت. کمکهای اوینیر اهل سریلانکا هستند که پارک کراما همادونگا و سانجیو پرمال نام دارند. گفتنی است که داور معرفی شده قبلی، اهل اردن بود که دیگر این بازی را تقاضوت نخواهد کرد.

عیادت نماینده

رئیس جمهوری

حسینی بوشهری

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری با حضور در یکی از بیمارستان‌های تهران از آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری امام جمع جمعه قم عیادت کرد.

به گزارش مهر، محمود واعظ عصر پنجشنبه به نمایندگی از سوی رئیس‌جمهوری با حضور در یکی از بیمارستان‌های تهران از آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری دبیرشورای عالی حوزه های علمیه سراسر کشور و امام جمعه قم عیادت کرد.

وی در ایسن عیادت ضمن آرزوی سلامتی برای آیت‌الله حسینی بوشهری، از اقدامات انجاشده برای درمان وی مطلع شد.

رئیس دفتر رئیس جمهوری همچنین ضمن گفتگو با پزشکان معالج، در جریان روند مداوی آیت الله بوشهری قرار گرفت و سلامتی وی را از خداوند متعال مسألت کرد.

ساماندهی دکل ها و آتنن های مخابراتی در منطقه ۲

شهردار منطقه ۲ از انعقاد تفاهنامه ساماندهی دکل ها و آتنن های مخابراتی این منطقه با شرکت ارتباط مشترک شهر خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۲،رسول کشت پورافزود:امضای این تفاهنامه با شایرکت ارتباط شهر به عنوان مرجع قانونی صدور مجوز نصب و بهره برداری از دکل ها و آتنن های مخابراتی در شهر تهران، به منظور سامان بخشیدن به نصب و استفاده از دکل ها و آتنن های مخابراتی صورت گرفته است.

وی با تاکید بر ضرورت ساماندهی به وضع نصب و استفاده از دکل ها و آتنن های مخابراتی در شهر تهران گفت: با انعقاد این تفاهنامه تمامی شرکت‌های مخابراتی درخواست کننده آتنن و دکل ، پیش، حین و پس از اجرا ملزم به رعایت تمامی ضوابط و قوانین مرتبط با شهرسازی، محیط زیست، فضای سبز و حقوق شهروندی هستند. کشت پور با بیان این که دکل ها و آتنن های غیر مجاز و بدون مجوز در سطح منطقه شناسایی شده اند، گفت: علاوه بر رسیدگی به وضع دکل های غیر مجاز، همه دکل های مجازی که مورد شکایت شهروندان باشد هم مطابق این تفاهنامه، جانمایی مجدد خواهند شد.

ورزشی

مهرام،برنده حساس ترین دیدار هفته دوم لیگ بر تر بسکتبال

تیم مهرام تهران توانست در حساس‌ترین بازی هفته دوم لیگ برتر بسکتبال مهمان قدرتمند خود شیمیدر قم را شکست دهد.

به گزارش ایسنا، هفته دوم از فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور با برگزاری ۱۵دیدار پیگیری شد که در حساس‌ترین بازی هفته، تیم مهرام تهران توانست مقابل شیمیدر قم مهمان قدرتمند خود در یک بازی نفس گیر، ۸۳ بر ۸۲ به برتری برسد.

با نظر مصطفی هاشمی سرمربی مهرام، آرمان زنگنه ارسلان کاظمی، حامد سهراب‌نژاد، صمد نیکخواه بهرامی و فریدد اصلائی برای این تیم آغازگر بازی بودند و در سسوی دیگر، با نظر محمدرضا اسلامی سرمربی شیمیدر مایک رستم‌پور، محمد جمشیدی، صغر کار دوست، مهدی کامرانی و وحید دلیرهان به عنوان ترکیب اولیه وارد زمین شدند که در نهایت شیمیدر در کوارتر اول ۲۵ بر ۲۰ پیروز شد.مهرام کوارتر دوم را ۲۱ بر ۱۷ به نفع خود تمام کرد.بر تیم مهرام در کوارتر سسوم هم ادامه یافت و ۲۱ بر ۱۶ پیروز شد تا برتری را ۲۳ بر ۲۱ به شیمیدر در کوارتر چهارم باعث برد تیم مهمان نشود.با این حال در پایان این بازی اسلامی سرمربی تیم شیمیدر اعلام کرد که داوران این بازی با تیشش نامهربان بوده اند.

اما در سایر بازی‌ها تایچ به شرح زیر رقم خورد: شهرداری بندرعباس ۵۸ – ۶۳ پالایش نفت آبادان شورا و شهرداری قزوین ۶۲ – ۶۷ اکسون تهران شهرداری گرگان ۷۸ – ۴۹ رعد پالندف تهران پتروشیمی بندرامام ۸۴ – ۴۳ آویژه صنعت مشهد مس کرمان ۷۸ – ۹۶ ذوب‌آهن اسفهان توافقان آذرشهر ۹۳ – ۸۵ رعد پالندف دزفول

هاشمی: اتفاقات آخر بازی ما را برنده کرد

سرمربی تیم بسکتبال مهرام تهران گفت: برای اینکه

شهر خودرو در رتبه دوم جدول لیگ بر تر



تیم پرسپولیس تهران با پیروزی یک بر صفر برابر فولاد در هفته دهم لیگ برتر فوتبال به رتبه دوم جدول رده بندی رسید تا تیم استقلال تهران هم در ادامه توانان برگرد خود در بازی های اخیر با برد ۵ بر صفر صنعت نفت آبادان یکی از تیم های خوب لیگ تا این مرحله، به رتبه سوم جدول صعود کرده و به این ترتیب سرخابی ها خطری جدی برای سپاهان در صدر جدول رده بندی باشند.در این میان آنچه که اما می تواند بازیکنان و همپنظر طرفداران آبی پوشان را نگران کند نگرانی استراماچونی از پرداخت نشدن حق الزحمه اش است که اخباری را در مورد ضرب الاجل ۸ هفته ای او برای باشگاه مطرح می کند.موضوعی که باید هرچه سریع تر از سوی متولیان استقلال مدیریت شود به خصوص که استراماچونی به خوبی قابلیت های بالای خود را نشان داده است. با این وجود سرخابی ها فقط برای مدت کوتاهی این صعود را تجربه کردند چون با پیروزی یک بر صفر شهر خودرو برابر پارس جنوبی جم شاگردان گل محمدی با رسیدن به ۲۰ امتیاز جای پرسپولیس را در رده دوم جدول گرفتند و سرخابی ها را به ترتیب یک پله عقب فرستاد.تا پس از آنها تراکورد سازی،فولاد و صنعت نفت هم رتبه های پنجم تا هفتم را در اختیار بگیرند. اما در سایر دیدارهای هفته دهم سپاهان هم به یک برد با ارزش رسید و موفق شد تراکورد سازی مدعی را ۲ بر صفر از پیش رو بردارد تا با ۲۲ امتیاز به تنهایی به صدر نشینی ادامه دهد در حالی که پرسپولیس و استقلال به ترتیب ۱۹ و ۱۸ امتیاز دارند.بازیکنان هم یک بر صفر سایپا را برد و منصوریان با ذوب آهن مقابل ماشین سازی آبر یک شکست خورد. نفت مسجد سلیمان هم در مصاف با سانجی مازندران با نتیجه یک بر یک به تساوی رسیدند. شاهین شهرداری بوشهر و گل گهر سیرجان هم برگزار کننده آخرین بازی هفته بودند.

ورزشی

مهرام،برنده حساس ترین دیدار هفته دوم لیگ بر تر بسکتبال



بسکتبال موفقیت‌های بیشتری در المپیک و جهان کسب کند، نیاز به توجه بیشتری دارد.

مصطفی هاشمی سرمربی تیم بسکتبال مهرام تهران پس از برد مقابل تیم شیمیدر قم در جمع خبرنگاران گفت: ما تیم بزرگی بازی داشتیم و همانطور که دیدید اتفاقات غیر قابل پیش بینی در بسکتبال رخ می‌دهد و این اتفاقات آخر بازی ما را برنده کرد. روزهای سختی در پیش داریم و باید اirdات و اشتباهات خود را برطرف کنیم. هاشمی در مورد داوری بازی نیز گفت: چیزی که کنار زمین و پشت زمین وجود دارد متفاوت است. ما ریات نیستیم و گاهی کنار زمین اعتراض می‌کنیم، امیدوارم

سختگوی فدراسیون فوتبال: تاج مدام با ویلموتس در تماس است

صحّت نداشت.

وی در ادامه راجع به گرفتن میزبانی از عراق و اینکه گفته می‌شد فدراسیون فوتبال با آنها برای انجام بازی در بصره به توافق رسیده است، گفت: موضع تأیید تا تکذیب اساسا در اختیار فدراسیون نبود. فیفا بعد از فرستادن ناظر به عراق اعلام کرد که بازی‌های پیش روی عراق در این کشور به انجام نمی‌رسد. در مجموع توافقی بین ایران و عراق وجود نداشت. حالا هم کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرده که شهر عمان در کشور اردن میزبان خواهد بود. البته ما منتظر ابلاغ AFC خواهیم بود. خوشبختانه کارهای ویزا انجام شده و تیم ملی در موعد مقرر عازم اردن خواهد شد. خوشبختانه در کشور دیگری حساب باز کردیم و پول را برای می‌فرستیم. با

کاملا متفاوت است. تیم ما به تنهایی ۵ لیونر دارد. تیم‌های ترکیه از سایر کشورها بازیکن در اختیار می‌گیرند. وی افزود: تیم ما دو بازیکن از علاقه‌مند هستند چرا که این بازیکنان عملکرد خوبی داشته‌اند.بازارین من نیز باید با عملکرد خوم، ابتدا باعث افتخار خودم شوم و سپس راه را برای سایر بازیکنان باز کنم و با نمایش خوب در لیگ ترکیه باید باعث شوم تا استقبال

لیگ ترکیه باید باعث شوم تا استقبال

علیه تیم‌ها به صدا در آمد و به نظرم مهرام مزد تجربه بازیکنان را گرفت.

محمدرضا اسلامی سرمربی تیم بسکتبال شیمیدر قم پس از باخت مقابل مهرام تهران در هفته دوم لیگ برتر، در جمع خبرنگاران گفت: خوشحالم هواداران بسکتبال بازی تماشایی و نزدیکی را دیدند. ما تلاش می‌کردیم خارج از خانه پیروز شویم که این اتفاق رخ نداد، اما خوشحالم علی‌رغم اینکه در بحث داوری نامهربانی‌هایی شد علیه چند بازیکن اصلی ما شد، بازی خوبی از آب درآمد.

او افزود: مایک رستم‌پور بازیکنی است که از آمریکا و با فرهنگ آنجا آمده است. شاید به خودش لعنت بفرستد و دلیل نمی‌شود به او اختطار دهند. فکر می‌کنم بد سوت زده شد. وقتی بازیکن تاثیرگذار خود را آماده می‌کنید و به دلیل ۴ خطا شده بیرون می‌نشیند کار سخت‌تر خواهد شد. در سوت‌ها نامهربانی‌هایی علیه تیم ما شد. امیدوارم این اشتباهات در بازی‌های بعد کم‌تر شود.سرمربی تیم بسکتبال شیمیدر با تمجید از عملکرد بازیکنان نیمکت نشین خود گفت: بازیکنان نیمکت ما بسیار خوب بازی کردند. مهرام مزد زحمات و تجربه بالای بازیکنان خود را گرفت. خوشحالم که وقتی عقب افتادیم خودمان را به حریف رساندیم و به نظرم بازیکنان ما کمی بازیکنان جوان حریف را دست کم گرفتند.

اسلامی درباره المپیکي شدن بسکتبال ایران نیز گفت: این لیگ خوب قطعاً کمک کننده خواهد بود هم به کادرفی و هم تیم ملی. بازی‌های سخت خیلی کم دیده‌ایم و به نظرم این بازی یکی از بازی‌های خوب لیگ بود. وقتی با یک پوتن باخت‌های زیاد مثل شیر یا خط بوده است.

سختگوی فدراسیون فوتبال: تاج مدام با ویلموتس در تماس است

همکاری صمیمانه وزارت ورزش و جوانان به زودی مراحل انجام خواهد شد. رئیس فدراسیون فوتبال در مشهد حضور دارد اما در روزهای اخیر تماس‌های متعددی با سرمربی تیم ملی داشته است. خوشبختانه آقای ویلموتس طی مدتی که حضور داشته همراهی صمیمانه‌ای داشته است. وی همچنین خاطرنشان کرد: طی یکی ۲ روز آینده اخبار جالبی درباره این موضوع از زبان مهدی تاج به اطلاع خواهد رسید. خیال همه علاقه‌مندان و مردم عزیز راحت باشند. من فکر می‌کنم همان‌طور که نگرانی درباره میزبانی وجود داشت این موضوع نیز برطرف می‌شود. سه‌شنبه عازم خواهیم شد و با امید خدا جمعه با خبر خوب برمی‌گردیم.

مالی کامل ویلموتس اظهار داشت: کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرده که شهر عمان در کشور اردن میزبان خواهد بود. البته ما منتظر ابلاغ AFC خواهیم بود. خوشبختانه کارهای ویزا انجام شده و تیم ملی در موعد مقرر عازم اردن خواهد شد. خوشبختانه در کشور دیگری حساب باز کردیم و پول را برای می‌فرستیم. با

لژیونر فوتبال بانوان: باید راه را برای بازیکنان ایرانی باز کنم

ولی امیدوارم بتوانم نماینده خوبی برای ایران باشم.

خسروی در ادامه گفت: اکثر کشورها به جذب بازیکنان سیاه پوست علاقه‌مند هستند چرا که این بازیکنان عملکرد خوبی داشته‌اند.بازارین من نیز باید با عملکرد خوم، ابتدا باعث افتخار خودم شوم و سپس راه را برای سایر بازیکنان باز کنم و با نمایش خوب در لیگ ترکیه باید باعث شوم تا استقبال

بیشتری به جذب بازیکنان ایرانی داشته باشند

شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸- ۱۱ ربیع‌الاول ۱۴۴۱- ۹ نوامبر ۲۰۱۹- سال نودوچهارم - شماره ۲۷۴۱۹

اخبار کوتاه خارجی

سرمربی ایتالیای استقلال، گزینه اودنیزه



بایه نوشته یک رسانه ایتالیایی، اندرا استراماچونی با وجود اعتراض به خاطر عدم پرداخت حقوقش، تا پایان مهلت‌داده‌شده، تصمیمی برای ترک استقلال ندارد.به گزارش خبرنگارای فارس، روزنامه ایل‌سجرو ایتالیا عنوان کرده استراماچونی به خاطر عدم پرداخت دستمزدش، به استقلال معترض است و به همین خاطر به باشگاه پرترفدار ایرانی ۲ هفته مهلت داده.

ایل سجرو با توجه به اتفاقاتی که در تیم اودنیزه رخ داد و اگرور تودور از سرمربیگری تیم برکنار شد، از استراماچونی به عنوان یکی از گزینه‌های جانشینی این مربی نام‌برده است.نشریه ایتالیایی نوشته است:استراماچونی به خاطر پرداخت حقوق ماه‌های اخیرش، با مشکل مواجه شده است از این رو موضوع کناره‌گیری‌اش مطرح شده اما خودش موضوع استعفا را رد کرده است.

میلان، مقصد بعدی ایرابهیموویچ

به گفته رییس لیگ MLSمهاجم سوندنی این لیگ، قرار است برای میلان بازی کننده گزارش ایسنا و به نقل از اس درباره مقصد بعدی زلاتان ایرابهیموویچ ازلیگ MLSخیلی صحبت می‌شود. مهاجم سوندنی ۳۸ سال دارد و پس از دو فصل درخشانی در لس آنجلس گلکسی به دنبال چالش‌های جدید است. تیم هایی همچون بولونیا، فیورنتینا، منچستر یونایتد، یوونتوس، یوگاجوینوز و میلان قصد دارند با این بازیکن با تجربه قرارداد امضا کنند. با این که هنوز چیزی قطعی نشده است اما گویا روسونری ها برنده این رقابت شدند.دان کارلو، رییس لیگ MLS مقصد بعدی ایرابهیموویچ را فاش کرد و گفت: زلاتان ۳۸ سال دارد و قرار است با میلان، یکی از بهترین باشگاه‌های جهان قرارداد امضا کند.اظهارات گایریر سر و صدای زیادی به راه انداخت و همه متوجه شدند مهاجم سوندنی دیگر برای تیم لس آنجلس گلکسی بازی نخواهد کرد.

لئوناردو: زیدان باید دست از سوسه ام بپا بردارد



به دنبال اظهارات زین الدین زیدان در خصوص کلینم ام پایه و صحبت کردن از رویای کودکی وی مبنی بر پوشیدن پیراهن کهنشانی‌هایمدیروزشی باشگاهباری‌سن‌ژرمن مرد فرانسوی را به شدت مورد انتقاد قرار داد.

زیدان در نشست خبری پیش از دیدار رئال مادرید مقابل کالاتاسرای با تعریف و تمجید از امپایه خنجان‌رانگیز شد؛ اظهاراتی که زیدان به ملان لئوناردو مدیر ورزشی پی‌اس‌جی خوش نیامد. لئوناردو پس از پیروزی پاریسی‌ها مقابل کلاب بروژ در لیگ قهرمانان گفت: صادقانه بگویم، این موضوع کمی آزاردهنده است، فکر می‌کنم حالا زمان مناسبی برای گفتن این حرف‌ها نبود.کلین بازیکنی است که تا ۲ سال و نیم دیگر با ما قرارداد دارد و صحبت کردن مداوم در مورد رویاها و آرزوهای او باید متوقف شود.او برای ما اهمیت زیادی دارد؛ او بهترین بازیکن جوان فرانسه است. قهرمان جهان و یکی از بهترین‌های دنیا؛ حالا وقت سوسه و بی‌نیات کردن او نیست بلکه زمان آن فرا رسیده که این حرف‌ها متوقف شود.لئوناردو در ادامه تأیید کرد که با وجود پیشنهادهای زیاد برای امپایه، او مرد ۲۰ ساله به این زودی‌ها جایی نخواهد رفت.

پیروزی لویه مقابل لاتینا با درخشش غفور در لیگ ایتالیا

تیم والیبال لویه در هفته سوم رقابت‌های لیگ ایتالیا توانست با درخشش امیر غفور حریف خود را شکست دهد. به گزارش خبرنگارای فارس، در هفته سوم لیگ والیبال سری ایتالیا، تیم لویه با درخشش امیر غفور که امتیازآورترین بازیکنن تیمش در این دیدار بود، برابر میهانش تیم لاتینا پیروز شد و چهارمین برد پیاپی خود در این فصل را به دست آورد.

آورد غفور در این دیدار از ابتدا در ترکیب لویه قرار گرفت و با کسب ۱۹ امتیاز، نقش مهمی در برتری تیمش داشت.

تیم لویه پس از این پیروزی، با ۱۲ امتیاز از ۴ بازی برگزار شده، در صدر جدول رده‌بندی لیگ سری ایتالیا جای دارد.

سپرده گذاری و دریافت تسهیلات ارزان

پژواک پارسیان

✓ **برخورداری از تسهیلات تا ۸۵٪ سپرده مشتری؛**

✓ **امکان استفاده از تسهیلات ارزان قیمت با نرخ‌های ۴ تا ۱۲ درصد با حفظ سود سپرده؛**

✓ **انتخاب دوره باز پرداخت در دوره‌های ۱ تا ۵ سال توسط مشتری**

پارسیان بانک ایرانیان

مرکز تماس و صدای پارسیان: ۸۸۵۰۰۰۰۰

www.parsian-bank.ir



بانک پارسیان



۵
چند فنجان قهوه
در روز مجاز است؟



۶
چند ساعت کار کنیم
تا سالم بمانیم؟



شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸

سال نود و چهارم - شماره ۲۷۴۱۹

۴۲۶

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



سلاح‌های کودکانه

برای سرپیچی از والدین



منبع ارزشمند سلول‌های بنیادی

● یگانه خدماتی

۲۴ آبان روز جهانی خون بند ناف

فرایندهای لازم روی آن انجام شود. خون بند ناف نوزاد پردازش و در یک مرکز آزمایشگاه نگهداری می‌شود، که اغلب به عنوان یک بانک خون شناخته می‌شود. هزینه‌های این کار کمی بالاست چون نگهداری از خون بند ناف باید در محفظه‌های خاصی انجام شود که گران قیمت هستند. امسال هزینه عقد قرارداد همراه آزمایشات اولیه که بر روی نمونه خون بند ناف انجام می‌شود در شهر تهران بدون انجام آزمایش HLA (آنتی ژن‌های لکوسیتی) ۳ میلیون و ۳۳۰ هزار تومان و با انجام این آزمایش ۳ میلیون و ۶۷۰ هزار تومان است. اما در شهرهای دیگر این رقم‌ها به ترتیب ۲ میلیون و ۹۲۵ هزار تومان و ۳ میلیون و ۲۶۵ هزار تومان است. البته فقط هزینه عقد قرارداد نیست و شما سالانه برای نگهداری خون بند ناف باید مبلغی بپردازید. براساس قیمت‌هایی که امسال اعلام شده از سال دوم مبلغ یک میلیون و ششصد هزار ریال به عنوان هزینه شارژ سالانه و نگهداری نمونه خون بند ناف در بانک خون بند ناف رویان از خانواده دریافت می‌شود.

واقعا خون بند ناف موثر است؟

بعضی متخصصان پزشکی از عملکرد بانکداری بند ناف پشتیبانی نمی‌کنند و می‌گویند ممکن است که منافع نگهداری از خون بند ناف بسیار ناچیز باشد. آنها درباره اینکه خون بند ناف می‌تواند برای درمان استفاده شود یا خیر تردیدها و محدودیت‌هایی قائل می‌شوند. مثلا می‌گویند اگر نوزاد شما بیمار شد به جای اینکه سلول‌های خودش را بگیرد احتمالاً به یک پیوند دهنده نیاز خواهد بود چون وقتی پای مشکل ژنتیکی در میان باشد، سلول‌های بنیادی هم بیماری را در خود دارند و بنابراین نمی‌توانند برای درمان نوزاد به کار بروند. البته کسانی که معتقدند نگهداری خون بند ناف چندان فایده‌ای ندارد منتقدان زیادی هم دارند. منتقدان می‌گویند این کار مانند یک سرمایه گذاری مطمئن برای فرزندان است و باعث آرامش خاطر شما می‌شود. البته این خون و سلول‌های آن برای دیگر اعضای خانواده یا حتی افراد دیگری که نیاز به سلول‌های بنیادی دارند می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

درمان این بیماری‌ها می‌تواند موثر باشد:

- ۱- بیماری‌های نقص در تولید لنفوسیت‌ها: لنفوم غیر هوچکین، لنفوم هوچکین
- ۲- نقص ارثی پلاکتی شامل: اختلالات ترومبوسیتوپنی
- ۳- اختلالات سلول‌های بنیادی: برخی از انواع کم‌خونی و هموگلوبینوری حمله ای شبانه
- ۴- بیماری‌های ارثی: هیپوپلازی غضروف و سندروم لاش‌نیهان
- ۵- ناهنجاری‌های ارثی گلبول‌های قرمز: بتا، تالاسمی ماژور، کم‌خونی سلولی داسی شکل
- ۶- اختلالات سیستم ایمنی که به صورت مادرزادی در فرد وجود دارد: سندروم کاستمن، نقص چسبندگی لکوسیتی، سندروم دی جرج
- ۷- مشکل پلاسماسل: مولتیپل میلوما، لوسمی پلاسماسل
- ۸- دیگر بیماری‌ها مثل بیماری آلزایمر، دیابت، پارکینسون، صدمات نخاعی، سکنه‌های قلبی و مغزی، بیماری‌های کبدی، دیستروفی عضلانی

راه‌ها و هزینه‌های نگهداری خون بند ناف

در ایران ذخیره خون بند ناف در موسسه رویان و بانک خون بند ناف آن انجام می‌شود. کسانی که منتظر به دنیا آمدن فرزندشان هستند می‌توانند در سایت این موسسه ثبت نام کنند تا بلافاصله پس از زایمان جمع‌آوری خون بند ناف توسط کارشناسان این موسسه انجام شود. فرآیند جمع‌آوری خون بند ناف ساده، بی‌خطر، و بدون درد است و بیش از پنج دقیقه طول نمی‌کشد و هم با زایمان طبیعی و هم سزارین انجام می‌شود. آنها از سرنگ یا کیسه برای جمع‌آوری خون استفاده می‌کنند. سرنگ برای کشیدن خون از بند ناف به مدت کوتاهی پس از بریده شدن بند ناف، مورد استفاده قرار می‌گیرد. این فرآیند شبیه به گرفتن خون برای تست خون است و در جمع‌آوری خون بند ناف با کیسه، بند ناف را در یک کیسه خالی می‌ریزند. خون بند ناف ممکن است تنها در ۱۵ دقیقه اول بعد از تولد جمع‌آوری شود و باید در آزمایشگاه در عرض ۴۸ ساعت

۲۴ آبان روز جهانی خون بند ناف است. چیزی که شاید تا چند سال پیش از آن بی‌خبر بودیم و بعد از تولد به عنوان زباله دور ریخته می‌شد اما چند سالی است پزشکانی اعلام و تاکید می‌کنند که خون بند ناف می‌تواند ناجی انسان‌ها در زمان ابتلا به بعضی بیماری‌ها باشد. در این چند سال تعدادی از خانواده‌هایی که دارای فرزند شده‌اند بند ناف فرزندشان را برای استفاده در چنین مواردی در بانک مخصوص سپرده‌اند اما اگر اطلاعات کافی درباره خون بند ناف ندارید می‌توانید این گزارش را بخوانید.

چرا خون بند ناف مهم است؟

به بند ناف زباله بیولوژیک گفته می‌شود اما حالا این زباله اهمیت زیادی پیدا کرده و یک روز جهانی هم دارد. سلول‌های بنیادین مهمترین چیزی است که باعث شده بند ناف اهمیت پیدا کند. سلول‌هایی که برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از آنها کمک گرفته می‌شود. مرور آمار منتشر شده نشان می‌دهد هر ساله حدود ۳۰ هزار بیماری قابل درمان با پیوند سلول‌های بنیادی مغز استخوان، شناسائی می‌شوند که حدود ۷۵ درصد این بیماران قادر به یافتن داوطلبی مناسب برای اهداء مغز استخوان نیستند و اینجاست که داشتن ذخیره بند ناف می‌تواند کار ساز باشد. پیوند سلول‌های بنیادی یعنی گرفتن سلول‌های بنیادی از خون محیطی بند ناف یا از مغز استخوان و تجویز مجدد آن به فرد بیمار. به گفته متخصصان سلول‌های بنیادی خون بند ناف از نوع سلول‌های مزانشیمی هستند و جمع‌آوری آنها کمک می‌کند تا از آنها در درمان بسیاری از بیماری‌ها مانند درمان بیماران CP و اوتیسم استفاده کرد. خون بند ناف یکی از منابع ارزشمند و سهل‌الوصول سلول‌های بنیادی خونساز است اما تعداد اندک سلول در هر واحد خون بند ناف وجود دارد و به همین دلیل استفاده از این منبع محدود به بیماران خردسال شده است. در حال حاضر بیش از ۸۰ بیماری توسط سلول‌های بنیادی خون بند ناف درمان می‌شوند که شامل سرطان خون، نوروبلاستوما، بیماری سلول‌های داسی شکل، دیابت نوع یک، فلج مغزی و بیماری کراب است اما بیشتر از همه از آن در درمان سرطان خون اطفال بوده است. اما در مجموع متخصصان می‌گویند ذخیره خون بند ناف در

یک تکه آسمان

خدایا

همسایگان و دوستان من را یاری ده که سنت تو بر پای دارند و رهنمودهای نیکوی تو را فرا گیرند؛ رهنمودهایت در یاری ناتوان‌ها و رفع نیاز از نیازمندان آنها و عیادت بیمارانشان و راهنمایی رهجویانشان و اندرز به مشورت کنندگان و دیدار مسافرانشان به هنگامی که باز می‌گردند و نهان داشتن اسرارشان و پوشیدن عیب‌هایشان و یاری ستم‌دیدگان و دستگیری از ایشان به اطعام و سود رسانیدن به ایشان به عطا یا و بخشش‌ها و بر آوردن نیازهایشان زان پیش که لب به سؤال بگشایند...

خدایا آنچه من برای ایشان خواسته‌ام، مرا نیز از سوی ایشان همانند آن روزی ده. به فراوانی از ایشان بهره‌مند گردان و بر بصیرتشان بیفزای که حق مرا رعایت کنند و فضل مرا بشناسند تا ایشان به من نیکیخت شوند و من به ایشان.

دعای بیست و ششم صحیفه سجاده

... سینما

پیلوت



اگر علاقمند به تماشای فیلم‌هایی با مضامین اجتماعی هستید، پیشنهاد این هفته ما برای شما، «پیلوت» است؛ فیلمی که به کارگردانی ابراهیم ابراهیمیان و تهیه‌کنندگی محمدرضا مصباح در سال ۱۳۹۶ ساخته شده و به تازگی فرصت اکران پیدا کرده است.

این فیلم، داستان زندگی فردی نقش کش را به

تصویر می‌کشد. او با خبر می‌شود که همسرش بدون اجازه او پسر چهار ساله‌اش را برای جراحی قلب به تهران آورده است.

بنابراین بی‌وقت به همراه برادرش سعید خودش را به تهران می‌رساند و این آغاز بحران پیچیده‌ای بین آنها است. فیلمنامه پیلوت را ابراهیم ابراهیمیان و محمدرضا مصباح نوشته‌اند و ژینوس پدرام آن را تدوین کرده است.

همچنین پریوش نظریه، جواد عزتی، حمیدرضا آذرنگ، بهدخت ولیان، سعیدآقاخانی، بانیهال شومون و گیلدا ویشکی در این فیلم سینمایی نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

یک هفته دیگر هم از راه رسید و اگر باران و سرمای هوا اجازه دهد وقت خوبی است تا شب‌های بلند و پاییزی این هفته را با سرگرمی‌های فرهنگی بگذرانید. ما برای شما سه پیشنهاد ویژه داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



اتوبان

● نویسنده: کیانا کنعانی

قسمت دوم و پایانی

دم در بیمارستان از راننده پرسید: آقا چقد می‌شه؟

– بیست تومن خانوم.

ته کیفش را گشت و یاد چند ساعت قبل و پدرش افتاد. پول‌های خرد

کیفش را شمرد و گفت: بیخشین آقا! من پونزده تومن بیشتر ندارم.

راننده با عصبانیت جواب داد: خانوم وقتی پول نداری

چرا تاکسی می‌گیری؟ بیا اینم از کاسبی ما! چه کارت کنم؟

بده همون رو.

فاطمه از ماشین پیاده شد بود. پول را داد و شروع به دویدن کرد. دوید

تا بخش اورولوژی. همه او را می‌شناختند و کسی مانعش نشد. وقتی وارد

راهروی بخش شد، صدای زنانه‌ای از پشت سر، جلویش را گرفت: خانوم

حسینی، دکتر منتظرته. همین الان برو پیشش.

برگشت و یکی از پرستارها را دید و گفت: ولی می‌خوام اول...

– خانوم می‌گم همین الان! بفرمایین. بفرمایین. آنقدر بلند صحبت

نکنین.

با خودش گفت: صدای جیغ جیغی تو بلندتر از صدای منه! و رفت

سمت اتاق دکتر و در زد.

– سلام آقای دکتر. چیزی شده که گفتین الان بیام؟

– سلام خانوم حسینی. بله. می‌خواستم درباره هزینه‌های عمل

خواهرتون صحبت کنم.

– ما که تازه درباره‌ش صحبت کرده بودیم.

– بله خانوم، ولی... راستش...

از نگرانی انگشت‌هایش را به هم می‌مالید. دوباره فکر کرد اتفاقی

برای خواهرش افتاده.

– چطور بگم... دخترم، خودت می‌دونی که هزینه عمل خواهرت

خیلی بیشتر از اونیه هست که قراره تو بپرداز. راستش خیریه بیمارستان،

امروز به من گفتن که این هزینه رو تقبل نمی‌کنن. خیریه برای بچه‌های

سرطانیه و می‌گن نمی‌تونن برای پیوند کلیه پول بدن.

فاطمه‌هاج و واج به دکتر نگاه می‌کرد. دکتر با اندوه ادامه داد: من

خیلی تلاش کردم، دخترم.

نوبت کلیه و عمل رو هنوز لغو نکردم. می‌دونی که از شما دستمزد

نمی‌گیرم. اما اگه بتونی پنج میلیون دیگه...

صدای دکتر در گوشش می‌پیچید: «خیریه برای بچه‌های سرطانیه...

کلیه رو کنسل نکردم... اگه پنج میلیون... پنج میلیون...»

به آرامی از اتاق دکتر رفت به اتاق خواهرش. با خودش پول‌هایی

که پیش صاحبکارش داشت را شمرد.

هرچه می‌شمرد، باز کم بود. فکر کرد که باید هنوز چند ماه دیگه

کار کند ولی تا آن موقع زهرا... بالای سر زهرا دوباره خیالات این چند

ماه به ذهنش آمد. زیر لب گفت: مطمئن باش که ازت محافظت می‌کنم

خواهرکم. نمی‌ذارم برات اتفاقی بیفته.

زهرا خواب بود. دیگه هیچ چیز برایش مهم نبود جز خواهری که

نمی‌خواست پرپر شدنش را به چشم ببیند. بیرون که رفت با دیدن پرستار،

سرش را برگرداند و به سمت راه‌پله رفت. صدای زمزمه‌ای به گوشش

رسید: این دختر پول نداره لباس بخره. با اون بابای معتاد، معلوم نیست

چطوری می‌خواد پول عمل خواهرش رو بده! ای وای...!

خونش به جوش آمد. دلش می‌خواست برگردد و جوابش

را بدهد اما توانش را نداشت. زیر لب گفت: لباس نمی‌خرم که

خودم خرج عمل خواهرم رو بدم نه بابای معتادم، نه خیریه شما. با

همین لباس کهنه پول عملش رو درمی‌آرم، اونم برام وصله‌ش

می‌زنه.

از پله‌ها پایین رفت. حالا وقت این حرف‌ها نبود. رفت و توی حیاط

بیمارستان نشست. با خودش گفت: بالاخره که چی؟ من اگه این ماه، هر

روز هم کار کنم باز نمی‌تونم پول عملش رو جور کنم. باید یه جاتوم

بشه این بدبختیا دیگه!

بلند شد. نزدیک به خیابان که رسید، فکر کرد: این ماشین‌ها می‌تونن

کلی پول بهم بدن. خیلی بیشتر از کار نظافت. می‌شه باهاشون پول عمل

زهرا رو جور کرد... می‌شه بابا رو ترک داد... می‌شه بدهی‌ها رو داد...

می‌شه... سخته اما می‌شه...

مصمم شد و حرکت کرد. فقط صورت به خواب رفته زهرا جلوی

چشمانش بود. چند ثانیه بیشتر نمانده بود. مدل بالاترین ماشین را انتخاب

کرد و رفت وسط اتوبان... فکر و خیال چند ماهه داشت تمام می‌شد.

بدنش غرق در خون بود و آدم‌ها از این طرف و آن طرف جمع می‌شدند

دورش.

– چرا خودش رو پهلو پرت کرد وسط خیابون؟

– دله دزده، مگه نمی‌بینی؟!

– فال فروش بود؟

– داره می‌میره. بلندش کنین زودتر.

به سختی به حرف‌هایشان گوش داد. به حرف‌های کسانی که

نمی‌دانستند زندگی‌اش چگونه است و چرا این کار را کرده. بعد از چند

ثانیه چشمانش را بست. فقط پانزده سال داشت!

... کتاب

کوهستان لک لک‌ها

پیشنهاد این هفته ما برای رمان خوان‌ها، به ویژه آنهایی که به سبک رئالیسم جادویی علاقه دارند، داستان بلند «کوهستان لک لک‌ها» است.

رمانی که آخرین اثر داستانی بلند میرسلو پنکوف (نویسنده بلغارستانی) به حساب می‌آید و با ترجمه سعید کلاتی از سوی نشر کتاب کوچه روانه بازار شده است.



این کتاب یک داستان تمام عیار است که در فضایی روایی رخ می‌دهد؛ جایی بین بلغارستان، ترکیه و یونان، در روستایی کوچک به نام کیلسورا که محل زندگی مسیحیان و مسلمانان است.

یک جوان مسیحی بلغار تبار سال‌ها بعد از مهاجرت به آمریکا، به این روستا برمی‌گردد تا پدر بزرگش را ببیند و آنجاست که عاشق دختر ترک مسلمانی به نام الیف می‌شود. پیش از این، از میرسلو پنکوف چندین داستان کوتاه و کتابی با عنوان «شرق غرب» در ایران ترجمه شده بود.

... تئاتر

پنجاه پنجاه

تماشاخانه هیلاج این روزها میزبان نمایش «پنجاه پنجاه» است که به کارگردانی مرتضی اسماعیل کاشی و با نگاهی به نمایشنامه «خودی و غیرخودی» نوشته برتولت برشت ساخته شده است. این نمایش ماجرای باز شدن درهای موزه به روی زن و مرد بازیگری را روایت می‌کند که ساختمان آن سال‌ها پیش اردوگاه مرگ بوده است.



این زن و مرد تنها بازماندگان آن قربانگاه هستند و ارواح کشته شدگان که بازیگرانی بودند با فعالیت‌های ضدفاشیستی، فراخوانده می‌شوند و در جهانی وهم‌آلود نمایشی که مجبور بودند زیر شکنجه بازی کنند تا زنده بمانند، دوباره جان می‌گیرند.

برای تماشای «پنجاه پنجاه» تا ۳۰ آبان فرصت دارید ساعت ۱۹:۳۰ هر شب به تماشاخانه هیلاج در کریمخان، خیابان ایرانشهر، کوچه مهاجر، پلاک ۲۲ مراجعه کنید.

بهای بلیت این نمایش ۳۰ هزار تومان است. در این نمایش بازیگرانی مثل آیدا آقاخانی، مهناز افتاده‌نیا، علی پازوکی، جواد حسینی، شروین رضایی، علی نجاریان، سعید یعقوبی و... نقش آفرینی می‌کنند.

... پیشنهاد سر آشپز

گردو پلوی مجلسی

گردو پلو یک غذای محلی خوش طعم است که در شهر کرد پخته می‌شود. این غذا با وجود گوشت و مغز گردو و تزئینات ویژه‌اش، یک غذای تشریفاتی به حساب می‌آید که در مهمانی‌ها سرو می‌کنند.

• مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
گوشت	۲۵۰ گرم
مغز گردو	۲۵۰ گرم
پیاز	۲ عدد متوسط
زرشک	به اندازه دلخواه
زعفران دم شده	به مقدار کافی
پودر هل	به میزان دلخواه

• طرز تهیه:

گوشت را به صورت قیمه‌ای یا رشته‌های باریک کوچک خرد کنید. سپس تکه‌های گوشت را با فلفل سیاه و زعفران طعم‌دار کنید.

یکی از پیازها رنده کرده و همراه با تکه‌های گوشت کمی تفت بدهید و بعد دو لیوان آب اضافه کنید و بگذارید تا گوشت کاملاً بپزد. یک عدد پیاز دیگر را خرد کنید و با مقداری روغن روی حرارت ملایم تفت بدهید تا طلایی رنگ و عسلی شود.

سپس آن را کنار بگذارید. گردو را به صورت درشت خرد کنید، حدود ۱ ساعت در آب سرد بخیسانید، سپس با کمی روغن تفت دهید. زرشک شسته شده را به آن اضافه کرده و تفت دهید. پیاز عسلی را به همراه گوشت پخته شده، زعفران غلیظ و کمی پودر هل اضافه کنید و بعد از چند دقیقه تفت دادن آن را کنار بگذارید.

برنج را آبکش کنید و مواد را لابلای برنج بریزید و دم کنید.



برای تزئین گردو پلو علاوه بر زرشک و زعفران، از کشمش سرخ شده و خلال پسته و بادام هم استفاده می‌شود. می‌توانید مقداری از آب گوشت را کنار بگذارید و جداگانه همراه غذا سرو کنید.

نکته: می‌توانید برنج را ساده دم کنید و در هنگام سرو یک لایه برنج، یک لایه از مواد گوشتی را به صورت لایه لایه در دیس بریزید.

... دنیای شیرین

کاپ کیک کدو حلوایی

کاپ کیک کدو حلوایی بسیار لذیذ، سبک و لطیف است و طعم و عطری پاییزی دارد.

• مواد لازم:

آرد	۱ پیمانه
جوش شیرین	۱ قاشق چای خوری
نمک	نوک قاشق چای خوری
پودر دارچین	نصف قاشق غذاخوری
پودر زنجبیل	یک هشتم قاشق چای خوری
کشمش	به میزان دلخواه
کره آب شده	نصف پیمانه
شکر	۱ پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
وانیل	نصف قاشق چای خوری
پوره کدو حلوایی پخته	۲۰۰ گرم

• طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد گرم کنید. قالب‌های کاپ کیک را با کره چرب کنید و کنار بگذارید. در ظرفی بزرگ، آرد، جوش شیرین، نمک، دارچین، پودر زنجبیل، کشمش را مخلوط کنید.

در ظرف دیگری شکر و کره آب شده را با همزن بزنید تا یکدست و لطیف شوند. تخم مرغ‌ها را یکی یکی اضافه کنید و در پایان عصاره وانیل و پوره کدو حلوایی را بیفزایید.

مواد را داخل کاسه آرد بریزید و آن‌ها را فقط در حدی هم بزنید که فقط با هم ترکیب شوند.

به اندازه یک قاشق سر پر از خمیر را وسط قالب کاپ کیک بریزید و قالب‌ها را به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید و سپس بیرون آورید. بعد از آنکه کیک‌ها خنک شدند آنها را از قالب بیرون آورده و سرو کنید.



... آشپزی آسان

دمپختک تهرانی

دمپختک یکی از غذاهای سنتی تهرانی است که با ترشی یا سالاد شیرازی سرو می‌شود. بعضی از افراد دمپختک را با نیمروی عسلی و پیازداغ سرو می‌کنند.

• مواد لازم:

برنج	۲ پیمانه
لپه باقالی	۱ پیمانه
پیاز متوسط	یک عدد
تخم مرغ	۳ عدد
رب گوجه فرنگی	در صورت تمایل
نمک و فلفل	به مقدار لازم
زردچوبه	یک قاشق چای خوری
روغن	به میزان لازم

• طرز تهیه:

لپه باقالی‌ها را شسته و بعد از آنکه نیم ساعت خیس خوردند، در آب جوش بپزید. سپس آن را آبکش کرده و با زردچوبه، نمک، فلفل و روغن تفت داده و برنج را که از قبل خیس کرده‌اید به لپه باقالی‌ها اضافه کنید و بگذارید برنج دم بکشد. پیاز را خالالی خرد کرده و سرخ کنید تا برشته و طلایی شود. سپس آن را کنار بگذارید. تخم مرغ‌ها را یکی یکی در تابه شکسته و بدون آنکه زرده را هم بزنید، نیمرو کنید. بهتر است زرده کامل نبندد و عسلی سفت شود. دمپختک را در دیس کشیده و روی آن نیمروها را قرار دهید و با پیازداغ تزئین کنید.

نکته:

این غذا را می‌توانید با مرغ زعفرانی یا گوشت قلقلی سرخ کرده سرو کنید.



برای سلامت قلبتان خوب بخوابید



محققان می‌گویند در کنار تجویز دارو برای بیماران قلبی و عروقی باید به مدت زمان خواب و کیفیت خواب آنان هم توجه کرد. البته باید بدانید که خواب شبانه بیش از حد و بالای ۸ ساعت هم مثل کم‌خوابی و حتی بیش از آن اثرات سوء خواهد داشت. حتی خواب بیش از حد، خطر بالاتری از ابتلا به گرفتگی عروق را به دنبال دارد.

۴ هزار نفر را که میانگین سنی ۴۶ سال داشتند، مورد بررسی قرار دادند. در ابتدای تحقیق هیچ‌یک از این افراد گزارشی از بیماری قلبی و عروقی نداشتند. با این حال برای بررسی بیماری قلبی و گرفتگی عروق، داوطلبان تحت سونوگرافی ۳ بعدی قلب و سی‌تی‌اسکن قرار گرفتند. همچنین از داوطلبان خواسته شد تا از یک لباس که مجهز به حسگرهای ثبت الگوهای خواب بود استفاده کنند.

نتایج تحقیق نشان داد افرادی که از کمتر از ۶ ساعت خواب روزانه برخوردارند در مقایسه با افرادی که ۷ الی ۸ ساعت خواب روزانه دارند، تا ۲۷ درصد بیشتر در معرض خطر ابتلا به گرفتگی عروق قرار دارند. همچنین کیفیت پایین خواب هم موجب افزایش ۳۴ درصدی خطر گرفتگی عروق می‌شود.

خواب به بازگشت انرژی و بازیابی توان از دست رفته ما، چه در اثر فعالیت‌های روزمره و چه بر اثر بیماری، کمک فراوانی می‌کند.

بر اساس مطالعات تحقیقات جدید، بر خورداری از خواب با کیفیت خوب می‌تواند در بهبود سلامت قلبی نیز مفید و مؤثر باشد.

در یکی از جدیدترین مطالعات انجام شده، محققان به این نتیجه رسیده‌اند که علاوه بر مدت زمان خواب، کیفیت خواب نیز در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی می‌تواند مؤثر باشد.

در این پژوهش، محققان اطلاعات بیش از

فلفل تند بخوریم یا شیرین؟

فلفل‌ها از خوشمزه‌ترین سبزیجاتی هستند که می‌توانید به عنوان چاشنی یا غذایان میل کنید اما سوال اینجاست که بهتر است در ظرف فلفل، دنبال شیرین‌ها بگردید یا فلفل‌های تند؟ متخصصان تغذیه می‌گویند از نظر خواص تغذیه‌ای تفاوت چندانی بین فلفل تند و شیرین وجود ندارد و فقط فلفل‌ها با رنگ‌های مختلف، ترکیبات کاروتنوئیدی متفاوتی دارند. همه انواع فلفل‌ها حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی مثل ویتامین E هستند که قوی‌ترین آنتی‌اکسیدان است و برای سلامت افراد بسیار مفید و موثر است اما از لحاظ تغذیه تفاوت چندانی بین فلفل تند و فلفل شیرین نیست.

ترکیبات تند باعث ترشح بیشتر اسید معده می‌شود و افرادی که به غذاهای تند عادت می‌کنند، در درازمدت ممکن است به مخاط دستگاه گوارشی خودشان آسیب برسانند. طعم تند در حد تعادل، طعم مطلوبی است که حتی می‌تواند قدرت پذیرش غذا را افزایش دهد. مصرف بیش از حد فلفل می‌تواند باعث آسیب به بافت یا مخاط دستگاه گوارش شود. در نهایت فراموش نکنید که تغذیه علم تنوع است و استفاده از هر دو نوع فلفل، تند و شیرین، در حد تعادل بسیار خوب است و طعم تند به شرطی که بیش از حد نباشد، می‌تواند باعث ایجاد تنوع و تغییر ذائقه شود.



درمان افسردگی با تغذیه سالم



محققان این افراد را به دو گروه تقسیم کردند. گروه نخست دستورالعمل‌های تغذیه‌ای و بودجه خرید میوه و سبزیجات دریافت کرده اما برای گروه دوم این کار انجام نگرفت.

در پایان مطالعه مشاهده شد در گروهی که دستورالعمل‌های تغذیه‌ای را رعایت کرده بودند علائم افسردگی کاسته شده و خلق و خوی آنها بهبود داشته است. به گفته محققان بهبود علائم افسردگی این بیماران تا سه ماه بعد نیز ادامه داشته است.

محققان استرالیایی می‌گویند مصرف میوه‌ها و سبزیجات به کاهش التهاب کمک می‌کند و این در حالی است که التهاب با عادات نامناسب غذایی و افزایش خطر افسردگی مرتبط است.

مصرف میوه‌ها و سبزیجات فوائد بی‌شماری برای سلامتی و مقابله با انواعی از بیماری‌ها دارد که می‌توان افسردگی را هم در این فهرست قرار داد.

بررسی‌ها نشان می‌دهد مصرف مرتب میوه‌ها و سبزیجات به جوانانی که افسردگی در آنان تشخیص داده شده کمک می‌کند تا علائم آزاردهنده این اختلال خلقی را در خود کاهش دهند.

محققان استرالیایی تأثیر عادات غذایی ۷۶ بزرگسال در گروه سنی ۱۷ تا ۳۵ سال را مورد ارزیابی قرار دادند. این مطالعه بیشتر بر افرادی تمرکز داشته که علائم افسردگی در آنان تشخیص داده شده و مصرف غذاهای فرآوری شده، چربی‌های اشباع و مواد قندی آنان بسیار بالا بوده است.

چند فنجان قهوه در روز مجاز است؟

بین یک تا سه فنجان و بیش از سه فنجان قهوه می‌نوشیدند.

اگرچه برخی از اعضای گروه سوم، روزانه تا ۲۵ فنجان هم قهوه می‌نوشیدند اما میانگین قهوه مصرفی در بین اعضای این گروه، ۵ فنجان بود.

نتایج بررسی‌های انجام شده بر این گروه‌ها نشان داد که احتمال بروز گرفتگی عروق در افرادی که روزانه ۲۵ فنجان قهوه مصرف می‌کنند از احتمال وقوع چنین چیزی در بین اعضای گروه اول بیشتر نیست.

تمام شرکت‌کنندگان در این پژوهش تحت اسکن قلبی و دیگر تست‌های مشابه قرار گرفتند و نتایج اولیه به دست آمده حتی با در نظر گرفتن فاکتورهایی مثل سن، وزن و سیگاری بودن یا نبودن، همچنان صادق بود.



هزار و ۴۱۲ داوطلب را به سه گروه تقسیم کردند؛ این گروه‌ها به ترتیب روزانه کمتر از یک فنجان، یک فنجان، و بیش از یک فنجان قهوه می‌نوشیدند. کارشناسان دانشگاه کوئین‌میری لندن ۸

اگر عاشق قهوه هستید و در عین حال نگرانید که زیاد قهوه خوردن به قیمت سلامتی تان تمام شود، باید خبر خوبی به شما بدهیم؛ نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که نوشیدن تا ۲۵ فنجان قهوه در روز برای قلب مشکلی ایجاد نمی‌کند!

مطالعات گذشته نوشیدن قهوه را با گرفتگی عروق خونی و احتمال بروز سکته قلبی مرتبط دانسته و همیشه با تکیه بر این فرضیه، توصیه‌هایی برای کاهش مصرف این نوشیدنی کافئین‌دار از سوی کارشناسان تغذیه مطرح می‌شد.

اما مطالعه جدیدی که روی بیش از ۸ هزار نفر در سراسر انگلستان انجام شده، نشان داده است که آسیب نوشیدن ۲۵ فنجان قهوه در روز فرقی با مصرف روزانه یک فنجان قهوه

چه زمانی به زوج درمانگر مراجعه کنیم؟



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

۱) مشکل هست اما کجاست؟

زوج درمانگر الزاما شما نباید مشکل را حل کنید. گاهی زن و شوهر مشکلی دارند اما نمی دانند این مشکل چیست برای همین به مشاور رجوع می کنند تا ریشه مشکل خود را بفهمند. با شناسایی ریشه مشکلات، رفع شدنشان هم راحت تر می شود. برای مثال ممکن است حس کنید در رابطه تان دچار رکود شده اید یا برخی چیزها در این ارتباط مانند گذشته نیست، اما نمی توانید به طور دقیق بگویید چه چیزهایی! شاید احساس می کنید مانند سابق با همسر تان راحت نیستید یا با گذر زمان عشقی که به او داشتید کمتر شده، اما نمی دانید چرا! به این معنی نیست که یکی از شما دو طرف مقصر است؛ بلکه ممکن است لازم باشد رابطه تان را کمی اصلاح کنید؛ جلسه ی زوج درمانی مکان مناسبی برای شروع این کار است.

۲) اختلاف های بحران ساز

بحران برای هر کسی و در هر زندگی مشترکی پیش می آید. خیلی اوقات برای شما بحرانی به وجود می آید که ممکن است گمان کنید به خوبی آن را طی کرده اید اما در واقع هنوز هم تاثیر مخرب آن در زندگی شما به چشم می خورد. در خیلی از موارد هم موضوع فقط بحرانی که شما و همسر تان پشت سر گذاشته اید نیست؛ بلکه تأثیری است که آن بحران بر رابطه تان به جا گذاشته است. زوج های زیادی هستند که با از دست دادن فرزندشان یا حتی سقط ناخواسته ی جنینی که داشتند، از یکدیگر جدا می شوند.

بیکاری بلندمدت، دوره ی بیماری، آشفتگی در خانواده همسر، ورشکستگی، افسردگی، خیانت و... از دیگر بحران هایی هستند که

در سال های اخیر، با جافتادن مقوله ای «مشاوره گرفتن» افراد راحت تر و بدون نگرانی از برچسب ها برای حل مشکلات خود به مراکز مشاوره و کلینیک های روان شناسی مراجعه می کنند. والدین بدون خجالت می توانند فرزندانشان را پیش مشاور ببرند یا هر فردی با دیدن علائمی در خودش بنا به نوع مشکلی که دارد روان شناسی را انتخاب و در صدد حل مشکلش برمی آید. اما بسیاری از مراجعان کلینیک های روانشناسی و مشاوره، زوج هایی هستند که می خواهند مشکلات زندگی مشترکشان را حل کنند یا برای بهتر کردن رابطه با همسرشان در صدد مشاوره گرفتن برآمده اند.

قبل از تمام این ها باید گفت که تصمیم به مراجعه پیش مشاور زوج درمانی، گام بزرگی است. اولین قدم برای مراجعه این است که بپذیرید مشکلی در رابطه شما و همسر تان وجود دارد، دومین قدم این است که ببینید می توانید خودتان از عهده ی حل آن مشکل برآید یا حتما باید از متخصصی کمک بگیرید و سومین و سخت ترین قدم انتخاب درمانگر مناسب است. اگر تجربه ی مراجعه به مشاور را نداشته اید، ممکن است زوج درمانی برای تان کمی گیج کننده باشد. در این مقاله شما را با چند مشکل زناشویی آشنا خواهیم کرد که زوج درمانی به رفع آن ها کمک می کند.

ممکن است، باعث فاصله گرفتن زوج ها از یکدیگر شوند. شاید در میانه چنین بحران هایی به دلیل گره خوردن تمام مشکلات با یکدیگر، کمتر به زوج درمانی فکر کنید. اما بعد از آنکه بحران کمی فروکش کرد، تلاش برای تقویت رابطه تان نه تنها به حفظ پیوند از دواج تان کمک می کند، بلکه شما را برای مقابله با بحران های آینده قوی تر هم خواهد کرد.

۳) مشکل در روابط زناشویی

مشکلات جنسی و اشکال در روابط زناشویی می توانند دلیل بروز مشکل در رابطه باشند. اینگونه مشکلات تأثیر نامطلوبی بر رابطه ی دو طرف و رضایت آنها از زندگی مشترک دارد. بخواهید یا نخواهید رابطه جنسی یکی از موثرترین فاکتورها در حفظ رضایت از زندگی مشترک است و حتی روانشناسان، از آن به عنوان چسب زندگی مشترک یاد می کنند که قادر است تکه های پراکنده یک رابطه را به هم بچسباند و باعث دوام و قوام زندگی مشترک شود. اگر در این مورد دچار مسئله شدید، فکر نکنید که لزوما به آخر خطر رسیده اید؛ مشاوره ی تخصصی در این زمینه باشد می تواند به شما کمک کند.

۴) دور بحث سازنده را خط کشیده اید

گاهی در زندگی مشترک هر کلام و بحث و انتقادی، جرقه جنگ و دعوا را به پا می کند و زن و شوهر حتی وقتی می خواهند بحث سازنده ای داشته باشند، ناگهان خود را وسط یک مشاجره تمام عیار می یابند و مشکل ساده ای که می توانست به آرامی مطرح شود، داد و دعوا و قهر را به دنبال دارد. جان گاتمن - روان شناس و محقق - در یکی از پژوهش هایش ثابت کرده که در زمینه ی پایداری ازدواج و شاخص های پیش بینی طلاق، چگونگی مدیریت بحث ها و نحوه بیان مساله نشان دهنده ی این است که رابطه زوج پایدار خواهد ماند یا نه. ممکن است قهر کنید، فریاد بزنید، تلافی کنید یا به پرخشگری بی اثر روی بیاورید. رفتارهای ناکارآمد و آسیب رسان در هنگام بحث و جدل، یکی دو تا نیستند. اغلب این رفتارها باعث بدتر شدن وضعیت می شوند. بنابراین با مراجعه به یک روانشناس یا مشاور خانواده می توانید راه های بیان مشکل، گفتگوی موثر و حل مساله را فرا بگیرید و زندگی تان را از تنش های بیهوده نجات دهید.

۵) صمیمیت سخت و کم

شاید جزو زوج هایی باشید که روزهایشان را با این وسواس ذهنی سر می کنید که آیا همسر من را می فهمد؟ یا آیا به اندازه کافی به من توجه دارد؟ شاید حتی با همسر تان جدلی نداشته باشید و چیزی که شما را نگران کرده آرام بودن بیش از دختان و سکوت و سردی و فاصله میان شما باشد. انگار که به کل عشق و صمیمیت تان ته کشیده و کم کم برای یکدیگر غریبه شده باشید. عجیب نیست اگر پس از چند سال زندگی مشترک، احساس کنید عشق تان مانند سابق آتشین نیست و دیگر حرف زیادی برای گفتن ندارد. گاهی با خود فکر می کنید و می بینید از حال و هوای احساسی شریک زندگی تان هیچ نمی دانید و او برای تان فرقی با یک آشنای دور ندارد! مشاوره ی باتجربه به شما کمک می کند تا بتوانید با یکدیگر ارتباط برقرار کنید، به یکدیگر گوش کنید و یکدیگر را بهتر و بیشتر بفهمید.

... یافته های روانشناسی

چند ساعت کار کنیم تا سالم بمانیم؟



یک مطالعه جدید که در پی یافتن رابطه میزان ساعت کار کارمندان و سلامت روان آنها بوده، نشان می دهد که یک روز کاری در هفته، معادل ۸ ساعت کار هفتگی برای سلامت روان افراد ایده آل است! محققان انگلیسی بیش از ۷۱ هزار فرد ۱۶ تا ۶۴ ساله را به مدت ۹ سال بررسی کردند و دریافتند هفته ای ۸ ساعت کار با دستمزد برای

سلامت روان افرادی که به تازگی یک دوره بیکاری را پشت سر گذاشته اند، ایده آل است و ۳۷ تا ۴۰ ساعت کار در هفته که استاندارد ساعات کاری هفته تلقی می شود، هیچ مزایای بیشتری به همراه ندارد.

این نتایج هم در مردان و هم در زنان صدق می کند. البته مردانی که ۱۶ ساعت یا کمتر از آن در هفته به کار مشغول بوده اند و زنانی که بین ۲۰ تا ۲۴ ساعت در هفته را به کار مشغول بوده اند، حدود ۳۰ درصد رضایت بیشتر از زندگی دارند.

محققان می گویند تفاوت قابل توجهی میان سلامت روان افرادی که بیکار هستند و افرادی که مشغول به کار هستند، دیده می شود ولی کوتاه شدن هفته کاری تأثیر منفی بر سلامت روان افراد ندارد.

... توصیه عاشقانه

کارهای خانه را تقسیم کنید



کارهای زیادی مربوط به خانه داری و بچه داری وجود دارد که به طور سنتی بر عهده زن گذاشته شده اما مشارکت مردها در امور خانه - فارغ از آن که زن شاغل باشد یا خانه دار - نه تنها یک وظیفه اخلاقی است، بلکه می تواند راه خوبی برای اثبات عشق و حمایت باشد. لازم نیست حتما سهم هر دو نفر تان در امور خانه مساوی باشد.

شما می توانید با توجه به وقت آزاد یا مهارت های تان مسئولیتی را بر عهده بگیرید. یکی از اشتباه هایی که خانم ها مرتکب می شوند این است که درباره توقعاتی که از شوهرشان دارند صحبت نمی کنند. مثلا توقع دارد همسر از چهره خسته او متوجه شود که امروز کارهای خانه زیاد بوده و حالا نوبت اوست که ظرف ها را بشوید یا به درس و مشق بچه ها رسیدگی کند.

درباره درخواست ها و نیازهای تان صحبت کنید و از طرف مقابل بخواهید مشارکت بیشتری داشته باشد و در ازای این مشارکت از او تشکر کرده و به جای عیبجویی و غر زدن، همسر تان را تشویق کنید. مطمئن باشید این حس مشارکت به هر دوی شما احساس مفید و مهم بودن خواهد داد.

سلاح‌های کودکانه برای سرپیچی از والدین

• عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی



گریه زبان نوزادان است. تا زمانی که کودک نمی‌تواند حرف بزند، مسلماً برای بیان خواسته‌هایش از گریه و جیغ استفاده می‌کند. اما والدین باید با برنامه‌ریزی زندگی کودک، این جیغ و گریه کردن را تا حدودی کنترل کنند. وقتی نوزادی متولد می‌شود، مادر بعد از مدتی متوجه نشانه‌های رفتاری کودک خواهد شد و کم‌کم می‌تواند زندگی کودک نوپایش را بر اساس نیازهایش پیش ببرد.

نوزاد آرام آرام می‌فهمد که برای بیان خواسته‌هایش نباید گریه کند، چراکه به والدینش اعتماد کرده. اما متأسفانه به مرور که کودک بزرگتر می‌شود می‌فهمد تنها وقتی به خواسته‌هایش می‌رسد که گریه کند. وقتی موبایل می‌خواهد ولی کسی به او نمی‌دهد تنها سلاحش برای دستیابی به موبایل، گریه است.

اگر به فرزندتان نه می‌گویید و او گریه می‌کند قرار نیست برای آرام کردنش، توجه ویژه‌ای به او بدهید. به یاد داشته باشید توجه به کار کودک آن را تقویت می‌کند و بدترین رفتار این است که به خاطر گریه کودک، کوتاه بیایید.

تنهارمز موفقیت این است که تا جای ممکن نه نگوید اما زمانی که گفتید از حرفتان کوتاه نیایید و با گریه کودکان حرف خود را پس نگیرید. اولین بار که کوتاه آمدید فرزندتان را خراب کرده‌اید. همین عمل باعث لوس شدن کودکان می‌شود چون توجه، محبت و احترام کودک را لوس نمی‌کند، اما تقویت رفتار منفی کودک، باعث لوس شدنش خواهد شد و کودک یاد می‌گیرد آنقدر گریه کند، خودش را زمین بیاندازد، گاز بگیرد، سرش را به زمین بکوبد تا به هدفش برسد.

اگر فرزندتان چنین کاری می‌کند تا زمانی که آسیبی ندارد کاملاً به رفتارش بی‌توجهی کنید. نصیحت کردن شما، بغل کردن، داد زدن و کوتاه آمدن‌تان کمکی نخواهد کرد. بلکه به او می‌آموزد قدرت دست اوست.

تا دو سالگی نیازهای فرزندتان باید در کوتاه‌ترین زمان ممکن انجام شود. اگر نه می‌گویید قرار نیست کوتاه بیایید. از دو سالگی به کودک صبر آموخته می‌شود.

اگر فرزندتان گریه کردن برای رسیدن به خواسته‌هایش را آموخته، بهترین روش بی‌اعتنایی به رفتار اوست تا چنین عملی در او خاموش شود. اگر فرزندتان جملات شما را می‌فهمد به او بگویید: «من می‌دونم ناراحتی اما وقتی گریه می‌کنی نمی‌فهمم چی می‌گی. گریه‌ها که تموم شد حرف می‌زنیم».

یادتان باشد زمانی که خسته و کلافه شدید، دلتان سوخت و کوتاه آمدید؛ چه داد بزنید، چه تنبیه کنید، چه او را به خواسته‌اش برسانید تنها رفتار اشتباه او را تقویت کرده‌اید.

کوچولوهای که گاز می‌گیرند!

یکی دیگر از رفتارهای کودکان که والدین با آن مشکل دارند، گاز گرفتن کودک در هنگام خشم، ذوق زدگی یا اعتراض است. دلیل

کودکان برای این کار متفاوت است و این تا حدودی به سن آنها مربوط می‌شود.

گاز گرفتن کودک بین سنین ۵ تا ۷ ماه: کودکان در این سن اگر احساس ناراحتی در دهان خود داشته باشند یا ممکن است به دلیل دندان درآوردن دچار درد باشند، بنابراین ممکن است اطرافیان خود را گاز بگیرند. در این حالت اغلب پرستار خود یا مادر را در هنگام شیردهی گاز می‌گیرند. اما خوبی گاز گرفتن در این سن این است که در چنین مواقعی به محض دیدن یا شنیدن عکس العمل اطرافیان یاد می‌گیرند که دیگر گاز نگیرند.

گاز گرفتن کودک بین سنین ۸ تا ۱۴ ماهگی: کودک در این سن معمولاً اطرافیان خود را گاز می‌گیرد تا هیجان خود را بروز دهد. در این حالت بیشتر مراقبش و یا کودکان دیگر که در اطرافش هستند را هدف قرار می‌دهند که البته با شنیدن کلمه «نه» از این کار دست می‌کشند.

گاز گرفتن کودک بین سنین ۱۵ تا ۳۶ ماهگی: کودکانی که در این برهه سنی گاز می‌گیرند اغلب به دلیل عصبانیت یا به خاطر داشتن قدرت کنترل دیگران این کار را انجام می‌دهند. در این سن اغلب کودکان دیگر را گاز می‌گیرند و کمتر مادر یا مراقبان مورد هدف قرار می‌گیرند. کودکان در این سن بعد از آموزش یاد می‌گیرند که این رفتار صحیح و مورد قبولی نیست.

گاز گرفتن کودک بعد از سه سالگی: کودکان در این سن اگر احساس ضعف و یا ترس کنند گاز می‌گیرند. مثلاً در مواقعی در بازی بازنده شوند و یا زمانی که از آسیب و آزار دیگران بترسند از گاز گرفتن به عنوان واکنش دفاعی خود استفاده می‌کنند.

کودکانی که در این سن به طور مرتب دیگران را گاز می‌گیرند نیاز به توجه و درمان دارند. این نوع گاز گرفتن در این سن می‌تواند دال بر داشتن مشکل در بروز احساسات کودک یا عدم توانایی در کنترل خویشتن باشد.

نکاتی که در این مواقع باید به آن توجه کرد این است که؛ گاز گرفتن در شرایط مختلف اتفاق می‌افتد، به خصوص زمانی که کودکان دور همدیگر جمع باشند. اغلب مواقع می‌توان با کمک به کودک در بروز احساساتش به‌طور صحیح مانع از این رفتار ناخوشایند شد. البته کودکانی که به‌طور مداوم این حرکت را انجام می‌دهند نیاز به مراقبت ویژه دارند و بهتر است که دورتر از کودکان دیگر مورد مراقبت واقع شوند.

گاز گرفتن در کودکان بعدها معمولاً منجر به مشکلات رفتاری نمی‌شود. اما کودکانی که مرتب گاز می‌گیرند یا سایر رفتارهای خشونت‌آمیز را از خود نشان می‌دهند به خصوص زمانی که بیشتر از ۳ سال سن دارند، ممکن است دچار مشکلات عاطفی یا بالینی باشند که نیاز به مراجعه به یک روان‌شناس دارند.

... اشتباه‌های رایج

دوست و دشمن فرزندتان را بشناسید



فرزند شما در هر محیطی، از خیابان گرفته تا مدرسه و باشگاه ممکن است دوستان جدیدی پیدا کند. اما وظیفه شما آن است که به عنوان یک والد، دوستان فرزندتان را بشناسید. برای این شناخت نه باید سختگیری کنید که فرزندتان به پنهان کاری روی بیاورد و نه سهل انگاری که فرزندتان با هر شخص نامناسبی دوست شود. وقتی فرزندتان دوست جدیدی پیدا می‌کند، با او صحبت کنید و درباره دوست جدیدش سوال بپرسید.

سعی کنید بفهمید چرا فرزندتان این دوست جدید را دوست دارد و او چه اخلاق‌های خوب و بدی دارد. تا حد ممکن زیر پوستی رفتار کنید. وقتی ایرادی در دوست فرزندتان می‌بینید، مستقیماً آن را به زبان نیاورید. بلکه درباره تأییراتی که فرزندتان گرفته بگویید. سعی کنید به دوستان جدید فرزندتان نزدیک شوید و فضا را طوری درست کنید که قرارهای فرزندتان با دوستانش بیشتر در خانه شما باشد. با والدین دوستان فرزندتان آشنا شوید. اگر دوست فرزندتان به وضوح اثر بدی روی او می‌گذارد، رفت و آمدش را با آن دوست محدود کرده و تا جایی که می‌توانید سر او را گرم کنید تا با آن دوست قرار نگذارد.

... بچه‌ها و یافته‌ها

تاثیر استرس مادر بر جنسیت جنین



محققان آمریکایی در مطالعات جدیدی دریافته‌اند که استرس پیش از بارداری می‌تواند بر جنسیت جنین هم تأثیر داشته باشد. تأثیر استرس مادر در دوران بارداری بر سلامت جنین و روند رشد او موضوعی تایید شده است و به تازگی گروهی از محققان آمریکایی در بررسی‌های خود مشاهده کرده‌اند که انواع استرس‌های فیزیکی و روانی می‌تواند تأثیرات چشمگیری روی جنین داشته باشد.

در این بررسی ۲۷ شاخص استرس روانی، جسمی و سبک زندگی ۱۸۷ زن باردار مورد مطالعه قرار گرفت. حدود ۱۷ درصد از این زنان به لحاظ روانی استرس داشتند. همچنین ۱۶ درصد دیگر به لحاظ جسمی تحت فشار قرار داشتند و اکثریت آنها نزدیک به ۶۷ درصد سالم بودند.

نتایج بررسی‌ها نشان داد زنان بارداری که استرس روانی و جسمی را تجربه کرده بودند کمتر احتمال دارد صاحب فرزند پسر شوند. به طور میانگین، به ازای هر ۱۰۵ مورد تولد پسر ۱۰۰ نوزاد دختر متولد می‌شود. اما در این مطالعه، نسبت تولد پسران به دختران در گروه‌هایی که تحت استرس جسمی و روانی بودند به ترتیب چهار به نه و دو به سه بوده است.

